

開き、并醫王の尊像を安置して、衆生の病苦を救ひ給ば、武功も益天下に揚らんと云おはつて不見、田村丸老翁の教にまかせて、山中を見れば、果して温泉あり、わき出る事四万所、名郷曰「四万、淡味在、鹹味有、或は浴、或は蒸、能百病ヲ治る事妙ニして、誠に無雙の名湯也、便於此所、田村丸一字建立シ、傳教大師御作藥師如來之像安置し給ふ、玄かりといへども、未だ時節至ざる歟、世に知る人すくなし、依て予謂今新ニ、縁記を書拔、世にあらわさば、病を愁ル人のため、又は當地の繁榮ともならんかし、委クハ本書有之、略シテ出之者也、○下略

〔漫游文草〕浴泉記略 代又

蓋毛之野、温泉甚多、草津伊香保最著、非其效不驗、然主治專于一病、是以毀譽亦無常、獨四萬泉之良、百病莫所不可、特宜羸弱人、大抵羸弱人、其腹有積聚結瘕、而此泉能消化積聚、融和結瘕、積聚結瘕之變、其症無數、是其所以治百病也、且夫泉之成湯、非礬礬則硫黃爲之根、是以臭氣撲鼻、襲衣、飲之澀澀不利之也、唯此泉潔白清徹、無有臭氣、其味鹹而甘、飲之多々益人、湧源沸然、鹽凝成花、可以烹肉、淪卵矣、嘗游此地、宿儒老醫號稱海內無雙、非妄誇我弊帚也、如此不翅、他方之泉、皆是浴、獨此湯有蒸法、是其效所以殊異也、蒸浴之法、乃有訣而存、其槩以漸爲要、始至之日、不欲遽浴、一日二日、唯浴于槽、二三次自汲灌頂上數十遍、稍加至百餘遍、三日已後始入蒸室、先灑湯頂處、平心端坐、如對貴人、如叩頭狀、以蒸頭顱上、不得瞑、不得臥、久坐爲妙、若瞑則不利、于眼、臥則癢辟動搖、皆有害、其初坐室一伏、則一霎時強弱自裁焉、出室而飲湯、一兩口復浴于槽、灌頂如初、浴後速更浴衣、切戒假寐、寂則冷入、邪隨、非徒不能治疾、陰釀巨害、其他在浴時不飲冷水、不食冷物、凡生菜異食、皆不宜、且禁房事、忌服藥、灸唯三里一穴不妨、若療諸痔、別設小屋、以蒸患所、大凡浴者、胸腹快豁、能食固其宜也、五六日後或下利、或腹痛、亦治驗也、罷浴一二日、自然而愈、若其全功、必待十餘日後而見矣、故將息法、亦以臆數爲限、臆多將息亦如其日數、其際不宜浴、常湯灸必待二閱月後焉、是爲浴治之要略、如其小節、請待口授而已、蓋是我