

之斷、適見其妄耳、又其說曰、地中有水脈、有火脈、其相交處、乃成溫泉焉、古人所謂硫黃之說、地性之說、皆非也、亦惟夏虫哉、所謂水火脈、欲律人是小天地耶、醫人哉、蒙恬所斷者水道耶、此土之多湯泉、火脈獨夥於彼耶、海中火、亦火脈耶、掘地者未嘗當火脈、山崩地裂、未嘗見脈之所通、渠斷諸其臆而不疑、何其無忌憚、唯越之妙法、寺村發火、似是可謂火脈矣、然已是一奇異、一奇異何遽律之天下乎、且村中火發地上、既非火井、與夫淺深之說、亦皆不通也、至謂置硫黃水中、而水不温、其說之窮、可以見矣、博物志所謂、水泉有石硫黃、其泉則温、今徵之事物、而可信矣、又有礪礪爲根者、陳仁錫所謂、溫泉所在、白礪、丹砂、硫黃三物爲之根、乃蒸爲煖流、亦爲不失耳、但太冲辨浴法、其裨益於浴者、不爲不多、太冲亦一時之良也、惜哉、一定權衡、唯拘所見、言之無文、烏能行哉、湯泉治病、固此際、舊俗、其有益於山野之民、廣矣、大人君子、非所恃也、然有時乎有恃、余亦非徒游也、

〔臥雲日伴錄〕寶德四年四月七日、早赴攝州湯山、有溫泉記詩句等、文長略之、十一日、凡入湯者、諺曰、入湯不入湯、蓋戒多浴也、予續以七事、遂演作八首、每首四句、每句五字、名之曰湯店舍八詠、然止於八何也、曰沈休文、東吳八詠、及杜少陵、秋興八首、蘇子瞻、鳳城八觀、皆足以爲據、今不必取焉、山中不二、其價者三物、薪一擔、酒一升、木履一編、皆不過八錢、俗以表藥師八日云、予八詠亦擬焉耳、有詩一々不抄、十二日、午後就隣室、喫茶、壁上掛一書冊、題曰湯治養生表、目文字假名、纔三四紙、披而視之、先述鹽湯水湯優劣、曰水湯弱、鹽湯強、強故醫疾太速、又強故多浴則爲害、又曰、諸州多湯、皆水湯、除此山外、惟但馬州木崎湯、獨鹽也、凡浴湯、初少中多後少、是爲良法、蓋限三七日、第一七少、第二七多、第三七少、乃至限一七、々々可例知爾、

〔有馬山温泉記〕入湯の法、凡此湯に入に、彼地の法義あり、湯文といふ物に、去るせり、湯に入には、食後よし、うゑて空腹に入事をいむ、一時にひさしく入をいむ、又まげく入事をいむ、つよき病人は一日一夜に三度、よはき病人は一二度をよしとす、三度は入べからず、つよき人も、湯の内にひ