

之不光於舊者固非溫泉之罪也。有司之不勗也。且嘗觀之。其犯律偷浴者謂之逸湯。日自七八次。至十餘次。既經六七日。乃充一順之數。曰得其所哉。是不徒勸其形骸。又將戕賊斯血精也。何其殆乎。譬猶鹽之與酒乎。鹽是百飪之帥。而和過則其味也敗。酒是百藥之長。而飲多則其性也亡。故不量其度。貪飲累酌。一朝欲傾旬浹之美。則卒然語顛。如鬼如狂。蕩擾困酗。無所不至。是皆驚動血氣。煩亂心腸之所致也。泉之於過浴也亦然。彼且謂當土溫泉火氣寬柔。不貪不徹。既浴三日。泉氣漸加倍於他日。於是乎皮膚骨髓。翕然蒸透。不覺發暈者。比々有之。殊不知泉味嚴峻。深以刺肌入骨。如之何其可狎犯也。而況添之以一層火熱。如但馬城崎新湯。熊野本宮溫泉。誰敢當之。設使斯泉如彼所企望焉。則自有生民以來。其煎殺之。豈唯億萬之麗也乎哉。咄嗟艸野鄙夫。不識物理。其致謗談昧行。往々如此。可不嘆乎。

浴禁

凡浴溫泉。有禁二十有五焉。今約爲五道。一曰將浴禁。大勞。大飽。大飢。大醉。大汗。二曰既浴禁。高歌。長語。暴泳。過浴。妄飲。泉液。三曰浴已禁。假寐。灸灼。入房。久著。浴衣。喜食粘硬物。四曰禁一切瘡疥初發。或病後元氣未復。或孕婦三四月七八月。及產後五十日內。或冒邪風。發宿疾之日。或憂憤過多之時。五曰禁疾雷暴風。淫雨地震。日月蝕。凡犯此五大禁者。浴後未踰年歲。必發急病。卒死。水腫。勞瘵。墮胎。崩血。偏枯。大疫。癩瘰。諸證。是予所比々目擊也。名之曰湯逆。是不啻有馬溫泉。諸州溫泉。皆然。

〔類聚名物考 地理 三十五〕伊豆國賀茂郡熱海溫泉記

古しへ今の年毎に、國司諸侯の方々、其外貴賤のわいだめなく、遠近より集て浴湯する輩は、普く効驗なきはあらぬめり、別て此湯の應る疾の品、書記して後に附侍る、

湯効

腹痛 積痞 疝氣 痔疾 中風 痲病 頭痛 久瀉 骨節痛 齒痛 痰飲 脚氣 逆上
遺溺 撲損 赤白帶下 陰中冷 麻木 腰冷伏氣腹痛