

スベシ、又其食物ヲバ澤山ニ飼フヲ良トス、野草ヲ第一トシテ、竹ノ葉、菽、壳、雜木ノ若葉、藁等モ宜シ、時ニ麥稗黍等ヲ壳トモ煮テ喰シムベシ、豆ハ多ク與フルハ宜シカラズ、米糖亦然リ、又海河ノ藻モ甚好ム者ナリ、馬ハ自身ニ此ヲ世話シ、食物ヲ飼フモ、洗足スルモ、皆自ラ懇ニシ遣スベシ、或ハ乘リ或ハ牽モ、厚ク愛育シテ、使御ヲ常トス、斯ノ如クセザルトキハ、己ガ自由ニ成ラザル者ナリ、今時ノ武士ノ馬ヲ取扱フヲ觀ルニ、一向ニ其心得ノ無キヲ以テ、馬ヲ扱フコト馬夫ニモ劣レルモノ多シ、假令バ乗ルコトハ上手ニテモ、扱フコトノ下手ナルハ恥ベキノ事ニ非ズ乎、皆是平生武道ニ心ヲ用ルコト無ク、唯馬夫ニノミ任セ置クガ故ナリ、又洗足ヲスルモ、平生ハ水洗足ニ仕付置テ、爪ノ根ト爪ノ裏トヲ念ヲ入レテ洗フベシ、但四五日ニ一度ヅ、上湯ヲ以テ大肩ヨリ總身ヲ能ク洗ヒ遣スベシ、又流レ川ニ四足ヲ浸スコトハ甚能ク、馬足ノ邪氣ヲ除クノ療法ニテ、馬ヲ壯健ニスルコト、湯洗足ニ勝レリ、若夫レ足ニ血ノ溜滯コト有リト雖ドモ休メテ置トキハ愈血溜滯テ、是不自由ニ成ル者ナリ、故ニ血ノ來ルコト有ラバ、針ヲ用ヒ、速カニ泄血シテ、愈油斷ナク乗ルベシ、然レドモ保養ノ爲ニ乘廻スコトナルヲ以テ、其心得ニテ適宜ニ乗ルベキコト論ズルニ及バス、

〔御法寶鑑下〕畜養之事

畜ハ許六切養也、凡馬ヲ養ニ、冬ハ厩ヲ暖ニシテ南ニ面、夏ハ棚ヲ涼シテ北ニ面フ、頭ヲ平ニ繫グ、厩器ヲ潔淨ニセヨ、新草ヲ揀擇シ、豆穀ヲ篩簸ス、熟料ハ新水ヲ以テ浸洵シ、放冷シテ方ニ之ヲ食シム、其馬ニ飲セシムルニ、惟新水ニ宜シ、時ヲ以テセヨ、切ニ宿水凍料、陳草沙石灰土、蛛絲諸雜毛髮ヲ忌若之ヲ食バ、即瘦瘁シテ病ヲ生ズ、且夫日ハ則其形狀ヲ觀、夜ハ則其喘息ヲ聽、草料ノ多寡ヲ勘考シテ、疾病ノ有無ヲ詳察ス、溺清翼潤ハ則病ナシ、斯所謂ル畜養ノ道也、

又曰、凡馬ヲ御育スルニ、春夏ハ未明ヨリ騎テ馳驟ヲ慣熟シ、秋冬ハ日出ヨリ騎テ行驅ヲ調習ス、