

肉氣味甘溫無毒本草謂血卵鹹平則肉亦為平乎必大按血氣盛者好食之則忽患衄血主治益氣力  
補虛乏逐風煖肺除濕健脾眩寒益腎壯腰膝強筋骨專調婦人血暈脫血及一切之血症

發明或曰白鶴肉血最宜人是據穆天子傳巨蒐二氏獻白鶴血云益人氣力之說乎今通俗所謂黑鶴

專調血虛故婦人每嗜之予必大平野平生考試之白者益氣人心肺黑者調血入肝腎真鶴者兼治之然

四十以前之人血氣方剛故食之動發走血發熱之病四十以後之人血氣自半故食之治冷痺脚氣瘡

疔虛汗煖腰膝厚皮膚此悉甘溫之所為壽命之所系而仙禽之名亦相當然雖年老亦壯熱肥實之人

可憚之爾

附方婦人血風及血暈一切冷症血虛者黑鶴一隻黑燒為霜而服則愈或去肉血亦可也

血氣味鹹溫無毒主治上同

集解諸禽血生羶不能啜但鶴血入溫酒而啜則味鹹甘有香氣最可益氣血者乎

骨集解近世采聚諸骨入白鹽黑燒為霜呼號黑鹽以治婦人血暈及金創折傷之氣絕最妙

脛骨集解揩磨造器最宜婦人之疥サシ解蜈蚣及諸蟲毒

腸肝肺氣味三者甘溫無毒主治俱能溫中調虛痢久泄

卵氣味與肉血同主治李時珍曰預解痘毒予未試之雞卵解痘毒之類歟惟治久痢而可也

〔食物和歌本草三〕鶴血

鶴の血は氣力をもまし風を去肺氣をまして虚乏補ふ

〔食物和歌本草四〕黑鶴

黑鶴は平に毒なし薬性も白鶴と同じよく調味せよ

〔古老故實傳〕一舊記云神官不食鶴也云々

〔古事記下九恭〕故其輕太子者流於伊余湯也亦將流之時歌曰阿麻登夫登理母都加比曾多豆賀泥能