

〔本朝食鑑水禽〕鴈○中

肉氣味甘溫無毒俗謂六七月勿食傷人神木邦六七、主治諸風麻痺補腎益胃

發明本草所謂性平也子必大平野常疑之故試患疔瘡之人食鴈則腫脹痲痛或每嗜多食之者必不免

衄血面瘡等病也此等症非溫何哉高翥運空則陽熾外而輕湖宿水浴則陽蘊內而重此亦非溫何哉

天寒則自北而南是性不寒著寒之和者喜溫也天熱則自南而北是性不熱著熱之和者喜溫也溫而

和則無毒者可知然雖和而溫若偏勝則不和反生熱於是多食之者患溫毒之理明矣李時珍曰解丹

石毒是溫和而然焉日華子曰久食動氣是偏勝生熱而然焉縱雖治諸風而常嗜食之者不免動氣生

熱之害也近俗言益胃氣則似有理言補腎水則溫何有滋陰之理爾

肪氣味甘溫無毒按肪者膏脂也肉外白皮皆爲肪脂、主治風攣拘急偏枯血氣不通利久服益氣不飢輕身耐老長毛髮

鬚眉殺諸石藥毒及治耳聾補勞瘦肥白人塗癰腫耳疳

發明往昔一公家之令嗣五六歲時偶見祖父公啜鴈羹而仍欲之祖父公與一白脂皮大嚼而喜從茲日

日欲白脂皮祖父公召侍醫而問之侍醫曰令君稟賦虛白眉髮不長鴈肪能可調之今幸嗜之時時供膳

而可矣一醫曰不然眉髮不長者腎氣不升也稟賦肥白者胃氣不運也此以參著歸地之類專可滋補

之何借羶脂之溫燥乎凡小兒未痘者宜預防溫毒今令君常供鴈肪之溫則縱使眉髮美肌膚潤而積

溫蘊于內胎毒溢于外是膏薪之戒可懼可懼然祖父公不聽常薦令君以鴈肪臍脂至十五六歲患痘稠

密如蠶種紫黑隱晦變症交作竟殞命焉此僉據甘平之證不省積溫之遺毒故陶弘景曰鴈肪人不多

食亦應好誠可謂能深察之然本經久服益氣不飢輕身耐老者何謂乎陶氏默不斷之者有故乎故道

家謂之天厭亦宜矣外臺秘要製鴈肪湯治結熱胸痞嘔吐以溫制熱得從治之法取其膩滑通利于鬱

氣耳
腸氣味與肉肪同主治虛痢久洩按諸腸俱可用之但臍者胃也然羶臍不可食臍者尾肉此亦臍氣可厭耳