

氣和麻黃紫苑服之立止、

〔本朝食鑑五〕雞原禽

卵氣味甘平無毒短白者性寒黃者性温合則性平也畏醇醋多食令人腹中有聲動風氣和葱蒜食之氣必大按此等食忌悉於理然乎細辨之則無理亦有宜斟酌之耳主治鎮心止癩潤肺補肝滋腎調脾胃安胎及妊娠天行熱疾狂走赤白痢小兒疳痢男子陰囊濕痒婦人陰瘡亦宜或除火灼熱瘡或療白虎風病三十六黃症、

發明李時珍以黃白分氣味寒温之治可爲至論又曰小兒患痘疹者食之聞氣令生翳膜何哉然痘疹預防用之其法載蚯蚓附方此兩說似相齟齬若得地龍童便厠氣之類以除鷄子之毒歟而未解得之予每令患痘疹之兒而食之未見遇眼翳之疾者惟時珍論鷄白荊芥治產後血運鷄黃髮煎治小兒胎瘡是予亦試之尤有奇効載之在後大抵世俗瘡疥家妄忌鷄子稱有温毒此未詳其性也若多食之雖性平和而蓄積作温熱則生害者必矣此是不惟鷄子而人間飲食皆然於是聖人以不多食爲鄉黨之戒爾

〔和漢三才圖會四十二〕雞原禽○中

雞卵中有黃肉白汁白者性寒黃者性温筑前豐前多出之而不及於畿内之卵味長山椒如藏之煮之則白汁包黃肉爲塊譬之天地兩象殼乃象總廓無星天如初投熱湯煮之則殼肉不可離

〔雜談集二〕或上人鷄ノ卵ヲ取テユデ、クヒケルガ小法師ニカクシテ茄子漬ト名ヅケテ食シケルカセ玉フカト云ケル小法師コレヲ知テ事ノ次デニ云ヒタク思テ鷄ノ曉鳴ヲ御房々々ナスビヅケノ父ノ鳴候、キ

〔食物和歌本草三〕卵白タマゴノシロ

玉子白み小兒の泄瀉難産の胞衣のをりぬに薬成けり 右并ニ生にてのむなり 玉子白み赤