

〔本朝食鑑〕鯉略

中

肉氣味甘溫無毒，服之動風熱者，冬硃砂人不可食，不可合犬肉及葵菜食。今本邦常不食犬肉葵菜，則性平者何？動風動火乎？是亦助火之故歟？未詳。主治利小便、消腫脹、黃疸、喘嗽濕熱之病。調子腫及胎氣不安，小兒暴痢，煮食下水利溺膾食性溫，能去癆結癧塊冷氣之病。燒食從火化，能發散風寒，平肺通乳，解腸胃及腫毒之邪。今竝通用，皆似有驗。

發明寇宗奭曰：鯉至陰之物，其鱗三十六，陰極則陽復，故素問言魚熱中脈訣言，熱則生風，食之多能發風熱，謂鯉有六六至陰之數，是諸家之說以龍有九九重陽之數，而對之興言，竟至于登禹門化爲龍，是陰極陽復理之當然也。引其素問熱中脈訣生風之語，而論鯉魚者爲不的當乎？熱中者諸魚之性也，故李時珍以丹溪之語而難之曰：諸魚在水無一息之停，皆能動風動火，不獨鯉也。此說最爲宜實。鯉性入手足大陽經，而能逐水洩濕，有下氣之功。又從火化則發散風寒，除祛冷結，然則陽在內者無疑，素是水中之物，則陰在外者無疑。於是時珍爲陰中之陽亦宜矣。予今論者古人之餘涎，不言可知。然於諸魚之首，而爲知諸魚之外陰內陽多食則動風火生濕熱也，或據魚之上中下行有說事詳于後。

附方：乳汁不通，鯉魚調魚入末，醬汁煮熟而食。一切水腫，及子腫用生鯉魚細切，去諸腮，與赤小豆同煮熟而食，或飲汁，寒咳痰喘，夜食好。

頭及髓腦主治點青盲眼，或入耳聾俱良，源順曰：食療經云婦人任身不得食魚頭損胎。按煮鯉魚謂之魚頭，故別舉之。

眼主治鮮鯉眼胞及珠子一箇，冷水飲之則乳汁迸出最妙，然內虛不通者無驗。

膽氣味苦寒無毒，主治眼目赤痛及熱腫雀目者，點膽汁而妙，或患痔者用生膽一箇，曝乾爲末和糊而傅之即愈。

鱗主治燒灰治痔瘻骨髓吐血，凡婦人血崩帶下久不止者，和醬炒香而食之則好。

〔本朝食鑑〕鯉

十
華和異同