

門冬一名鮒溫中益氣補不足胃弱不下食鱠治腸痔赤白痢子補中益肝氣忌猪猴頭灰主小兒頭瘡口瘡重舌目聾

〔庖厨備用倭名本草八〕鯽魚略○中 鯽魚味甘性溫毒ナシ、煮テ食スレバ、中ヲ温メ、氣ヲ下シ、虛羸ヲ補ヒ、下痢腸痔ヲ治ス、夏月熱痢ニ益アリ、冬月ハヨロシカラズ、蓴菜ヲ加ヘテ羹ニシテ、食進マザルヨシ、中ヲ調ヘ五臟ニ益アリ、丹石藥ヲ服シテ發熱スルニハ、菱白ヲ加ヘテ羹ニシテ、食スペシ、鮓頭、子骨、膽汁、腦是皆病ヲ治スル功アリ、合食禁、蒜、沙糖、芥菜、豬肝、雞肉、雉肉、鹿、猴此類合食スペカラズ、病ヲ生ズ、麥門冬ト同食スレバ人ヲ殺ス、服藥ノ人此慎ヲ存スペシ、凡鯽ノ性治病ノ功多シ、

〔本朝食鑑七 河湖有鱗〕鯽略○中

發明、諸魚屬火、獨鯽屬土、有調胃實腸之功、若多食亦能動火、是丹溪之確論也、然鯽性雖溫非動熱之類、故能止血治癰、入于手足陽明經以爲鱗中之上品也。

附方、婦人血崩厚泥封炭火中煅存性研末、每服一錢、溫酒下、即愈最妙、癰腫難痊鯽去鱗去肉後用瓦器泥封緊固炭火之、則生肉膏而傅、小兒白禿、中煅存性和藥汁而擦傅之、

鱠主治夏月熱痢及胃虛久洩俱痊

鮓主治拊撲損傷不問新舊、用連年陳鮓細切去飯入瓦器、炭火煅黑存性研末、每服五分溫酒送下、最奉奇驗

〔本朝食鑑十 華和異同〕鯽

鯽鮒同一物、舉本朝之類不異、東方朔、酈道元所謂辟寒暑者未見之、又黔中石鯽魚亦無、其膽亦甚苦、不食、故不知治瘡殺蟲拔骨刺也、

〔包丁聞書〕一出門に用る魚鳥略○中 鮒