

六十日一出食、一歳六食也。但輕凶也、支干吉並者用之無咎也。

〔頭書長曆上〕歳下食日ハ、天狗星ノ精、毎年六七度ヅ、地ニ降ツテ、食ノ物ヲ求ムト云ヘリ、故ニ種子蒔刈初、食物等、一切凶之、委ハ尙書暦ニ見ニ。

〔九條殿遺誠〕遺誠并日中行事○中

次擇日沐浴(中略) 惡日不可浴、其惡日、寅辰午戌下食日等也。

〔江家次第一正月〕四方拜事○中

追讐後、主殿寮供御湯今前朝(後當歲下食猶也)供(中略) 中

〔江次第抄正月〕四方拜○中

歳下食 其日注曆下食者鬼神之名、此日沐浴、則鬼舐頭而髮落、故憚之。

〔倭名類聚抄〕鬼舐頭 痘源論云、鬼舐頭略註人頭或如錢大、或如指大、髮不生也。

〔梅園日記四〕鬼舐頭

夜光珠といふ書に、故なくして頭のまるく禿るを、俗に蚰蜒アシダラの舐りたる痕といふは誤れり、これ皮膚に風熱のあつまりたる病にて、其名を鬼舐頭禿と云とあり、按するに、此説是なり、たゞ此げじくハ下食時の誤りなり(中略) 下食時は一日を忌り。

〔禁秘御抄中〕神事次第○中

歳下食、沐浴不忌、是白河院仰、不憚云々、

〔運歩色葉集多大禍日正二三四五七八九十二十三同羅〕狼藉日正五九子日二六十卯日三七十

一午日四八十二酉日天火亦同免減門日正二三四五七八九十二十三

〔假名曆略註〕大くわらうしやくめつもん漢字滅大禍門

大禍日は大惡日也、大禍狼藉、滅門、これを三箇の惡日といふ、殊に大禍日は、手斧始修造門戸を建、