

〔延壽撮要〕沐浴略○中

一ふさんとする時、あつきゆにてあしをあらふべし。つねにかくのごとくすれば、かつけのやまひなし。

〔内科秘録四〕脚氣

脚氣ハ初テ金匱要略ニ出ヅ。隋唐ニ至テ腫ノ有ル者ヲ濕脚氣ト爲シ、腫ノナキ者ヲ乾脚氣ト云テ二證ニ分ツ。夏秋ノ間ニ行ハル、雜氣病ニシテ、一ビ感ズルトキハ毎年之ヲ患ヒテ、宿疾ノヤウニナリ、内因病ニ似タレドモ、實ハ外感ニシテ内因ニ非ズ。其人ノ資質脚氣ニ感ジ易ク、毎年脚氣行ハル、トキハ之ニ感ズルニテ、宿疾ノ再發スルニ非ズ。譬猶瘧疾ニ感ジ易キ者、年年瘧ヲ患フルガ如シ、千金方ニ風毒脚氣ト稱シ、外感ト爲シテ桂枝、麻黃、防風、羌活等ノ發表祛風ノ劑ヲ用ヒタルハ自然ノ發明ナリ、南宋以降多クハ腎虛ト爲シテ、漫ニ強陽滋陰ノ劑ヲ用ユルハ大ナル謬ナリ、金匱要略ニ脚病ヘ腎氣丸ヲ用ユ、腎氣丸ハ即腎藥ニシテ、且脚氣ハ身體痿弱シテ陰莖マデモ痿スルモノナレバ、此等ノコトニテ脚氣ヲ腎虛ト心得タル者ナルベシ、本邦嘉元ノ頃、梶原性全萬安方ヲ著シ、獨能ク古方ヲ守テ補劑ヲ用ヒズ、正德享保ノ際ニ至テ、山脇道作、望月三英等、初テ千金外臺ノ方法ヲ撰用シテ、疎利ヲ專務トシタルハ卓見ト謂ツベシ、

〔脚氣類方〕附言

近世有名浮苦病者、方言也。其症、肢體黃腫、胸腹爲脹、治之以水菘鐵粉之劑、服者多愈。蓋田夫野人、多罹此疾、或云黃胖也。又有名母多足者、一名坂下、皆方言也。足脛爲腫、起居如常、甚者難步履、今時屢見兩足粗大、與疾偕老者、即古所謂壅疾是也。又高野山中、冬月間童子十五六歲者、多罹脚疾、初其感之、兩脚爲攣、行步艱痛、坐臥則如忘、他無所苦、數與藥餌無効、唯當春暖之時、投脚田澤中、屢踏泥濘、則其病必愈、或不愈者、動輒爲癩、終身禹步云。率遭此疾者屬瘦人、肥人蓋無之。予○源謂皆是脚氣之類也。