

古曰、病在膈上者吐之、是用吐方之大表也、而其變不可勝數、沈研不久、經事不多、則難得而窮詰、○中略
 下工之醫、積思焦心三年、可爲中工、中工之資既成、構思不休、積久忘物、猶尙僂丈人於蜩遽、然逢其源、
 則汗吐下皆中肯綮、是上工也、上而難遇焉、余受汗吐下之方、試之於顛癇、勞瘵、喘息、鼓脹、膈噎之類、數
 年、功不蓋科、技不允於人、雖然、沈研感刻、忘思於榮辱、積年之久、經事之多、知死者不治者、徐明、知死者
 不治者、徐明、而治者不死者、在于目中、始信古人之技、不在既病在未病矣、

〔漫遊雜記〕和蘭之醫、善汗吐下、寶曆壬午春、余西游到長崎、就譯師吉雄氏、得聞彼醫法、其治術峻劇
 纖巧、難遽用於邦人、然而至汗吐下之機用、則一々與吾古醫道符矣、夫中華聖人之邦、失其道一千年、
 特於蠻貊得之者、不亦異乎、且其國不禁解人屍、其民亦不屑屠腸絕筋之慘、是以人病死、其病源不明、
 則剝視之、以爲後圖者、數千年于今、其書鬱然存焉、有志之士、考證玩索、可以獎助志業矣、

〔皇國醫事沿革小史後編〕第六期 杉田成卿諱ハ信、梅里ト號ス、ハ立卿ノ子ナリ、警敏ニシテ、夙ニ家學ヲ傳ヘ、更

ニ坪井信道ニ從フテ、益々其學ヲ修ム、依テ和蘭ノ文法ニ精通シ、橫行ノ文章ニ巧ナリ、天保十
 二年紀元二千五百一十一年、翻譯局ノ譯員ニ舉ラレ、蘭米ノ圖書翻譯ノ命ヲ奉ジ、又海上砲術全書ヲ譯ス、後

更ニ蕃書調所ノ教授職トナリ、安政六年紀元二千五十四年、四十二歳ニシテ沒ス、成卿洽聞博識、其學
 獨リ和蘭ニ止マラズ、嘗テ獨逸原書ニ就テ、濟生三方ヲ譯出シ、刺絡阿片吐劑ノ三方ヲ説ク、其

書大ニ行ハレ、天下ノ醫家一本ヲ藏セザルモノナシト云、其他濟生備考、治痘真訣、內醫手術、解
 剖刀式、砲術訓蒙等編著十餘種アリ、

斷食

〔皇國名醫傳後編中〕惠美三白子貞璋

惠美三白號寧、廣島人、仕本府、三白恒謂、百病生于停食、故其施治、喜用吐方、得其妙、○中嘗閱佛書、見

其言四百四種病、以宿食爲根本、淨心又言治病用斷食法、或三日、或四五日、南海寄歸傳大悅、引以爲證、益

唱其說曰、人謂色欲害身、不知飲食之欲害人、更有甚於色者、故其自奉淡泊、居常唯食麥飯、裙帶菜、病