

を生ず、若し其勤めて怠らずんば、何れの病か治せざらむ、何れの徳かつまざらん、何れの仙か成せざる、何れの道か成せざる、其功驗の遲速は、行人の進修の精麁によるらくのみ、略下

〔格物餘話〕古人之用藥治病、惟用一藥、或用二三味、品數不多、故治病專一、有功病去、則捨藥不用、唯穀肉菜果保養之而已矣、是於攝生之理爲得宜、夫藥物皆是偏勝之氣、雖參茸朮甘、無病則不可用、況其餘麁糲剛烈之物乎、後世用藥品數多、每至十五六味、攻補兼用、寒溫雜施、故藥力不專、治病少效、少效則用藥日久、其偏勝之氣積久而傷胃氣不少、不知不用藥之爲勝也、

〔政事要略九十五至要雜事〕服藥駐老驗記善家異記

竹田千繼者、山城國愛宕郡人也、寶龜初歲、十七入典藥爲醫生、讀本草經、至于枸杞、駐老延齡之文、深以誦憶、將試其徵驗、乃買地二段、多種此藥、春夏服其藥、秋冬食其根、又常煮莖根、取汁釀酒而飲之、每有沐浴必用其水、如此七十餘年、未嘗懈倦、顏色服壯、猶如少年、齊衡二年、文德天皇忽患疲羸、衆醫供石決明酒、時侍臣或奏、千繼服枸杞駐老之狀、天皇大駭、即時召見、問云、汝生年幾許、千繼奏云、天平寶字九年歲次庚子生、至今年九十七、天皇大恠、令待臣驗視其形、鬚髮黑、肌膚肥澤、耳目聰明、齒牙无蠹、天皇感服、擢爲典藥允、○卽勅藥園多種枸杞、令千繼掌事、略中

寬平年中、有外從五位下春海貞吉、舊是唐儻師也、次爲雅樂助、遂預五品、屢到余舍、展話中懷、底裏披露無有所隱、時余年四十有五、白髮滿頭、貞吉深有助憂之色、語曰、何不服枸杞、招此衰羸、余答云、枸杞駐老之驗、具在醫方、然而丘未達、不敢嘗之、乞略陳其方、貞吉答云、僕昔者年廿六、大同元年、以由基所風俗儻勞爲左近衛、其後依醫人語、播植枸杞方一町之地、無有他種、水漿食飲必合此藥、盟洗沐浴常用其水、故今年一百十六歲、猶有少容、亦說其養生之法、事多不載、貞吉寬平九年夏、訪問親知、疫病遭染、注俄卒、時年百十九、又致仕大納言藤原冬緒、服露蜂房、兼吞槐子、年過八十、頭髮無白、不斷房室、寬平二年薨、時年八十四、近代有宮内卿十世王、二品長野親王之男也、臨老無齒、不能啖、蔬菜唯以漿飲