

送乾石決明屑氣色服壯鬢髮無白延喜十六年夏薨時年八十五東宮學士大藏善行舊是國子進士也仕歷顯職爵至四品常服鐘乳丸一日一九年滿九十猶有壯容耳目聰明行步輕健家蓄多婦不斷房室年八十有七生一男兒

〔續日本後紀仁明〕嘉祥三年三月癸卯帝仁從少小聖體尪羸然而負宸之年既登十八仙齡之算亦踰四十求諸中古應無慙德蓋由修善行仁服食補養之力者歟

〔先哲叢談後編一〕江村專齋略中

專齋自少壯務為修養齒過九十視聽不衰無與少壯時異矣後水尾上皇聞之召見問修養之術專齋奏曰臣固無他術平生唯持一些字耳上皇問故曰喫食些思慮些養生亦些耳上皇大感賞之

〔紫芝園漫筆八〕徂徠先生甚重生自飲食居處以至出入動止賓客應接之事苟可以傷生者斷弗為也然其所以病死者乃以思慮過度也蓋先生有志于功名自少以著述為事年過六十舊痼數發而猶不能清心靜養遂致篤疾而死謝在杭云思慮之害人甚與酒色誠矣

〔紫芝園漫筆六〕余春臺太宰平日於都下有故與俗人惡客對坐終日或侍坐於諸侯貴人半日則小腹痛

引陰囊道不利歸宿乃已蓋氣病也及遊秩父踐履山川旬有五日日行五六十里至一百里勞矣然微恙不作身體康健有異於常氣和也是知人之氣不可鬱而體以運動和也世之逸居者宜乎善病古人謂宴安醜毒誠哉

看病

〔萬葉集四〕太宰大監大伴宿禰百代等贈驛使歌略中

以葺天平二年庚午夏六月帥大伴卿忽生瘡脚疾苦枕席因此馳驛上奏望請庶弟稻公姪胡麻呂欲語遺言者勅右兵庫助大伴宿禰稻公治部少丞大伴宿禰胡麻呂兩人給驛發遣令看卿病而逕數旬幸得平復于時稻公等以病既療發府上京於是大監大伴宿禰百代少典山口忌寸若麻呂及卿男家持等相送驛使共到夷守驛家聊飲悲別乃作此歌略歌