

藥性者宜歸之綱目、厥辨旦夕所用之飲食者誰哉、雖有食經、食忌、食治、食療、食性、食制、食醫、食物、膳、飲膳等書、而不協本邦人民之日用、能州源刺史集和名類聚、以及草木禽獸鱗介、而載崔禹錫食經、辨色立成、楊氏漢語、深江博士本草、田山州私記等書、以證之者多、但恨不觀其書、就中唐崔禹錫者、崔融之子、開元中中書舍人也、源刺史所載鯛、鮭、路骨、蓬山葵之類、本邦古今所賞、而諸本草中未言、惜乎、禹錫食經今則亡矣、焦竑經籍志有崔氏食經十卷者、即是也、乎僕每謂飲食者民物平素之大欲、死生存亡之職、由而飲水、吹火、穿土、茹穀、蔬、炙、禽、魚、擇獸、蟲、悉搜求其氣味主治、凡三十餘年、漸得大略、而分品類、會拾古言之餘、真以附己志、輯成十二卷、目之曰本朝食鑑○中、元祿壬申菊月丹岳野必大漫書于松竹窩

〔大和本草〕敘本邦邃古果有嘗百草而治疾病者耶、但聞其事矣、未見其緒也、果有作本草而辨物識性者耶、但聞其名矣、未見其書也、中葉已降、其亦有斯之作在耶、惟恨窮鄉之生、每遠於名山而未得聞也、已逮于近世、乎僭命本草云者、一二出焉、特專於飲膳、食治而不徧於庶物、所以有事乎博洽者、發闕焉之嘆也、吾老先生○具原篤信嘗有喜斯學、何也、自謂其為稟也、孱弱善病、欲保其天年、則無他焉、知識品物之形狀、而旌別性味之良毒、以補之以攻之、之方不可不自助也、乃自弱冠、把讀明李時珍本草綱目、及諸家本草、諸州府志、群書集類之中、凡有預此者、平昔無不旁達、遠引以采錄之、積且成編、其舊聞與新得亦復不可捐也、遂合纂以為大和本草十六卷、以詔于世○中略

寶永戊子四月二十七日

門人鶴原翰謹題

〔大和本草〕論本草書

凡草木禽獸蟲魚金玉土石ヲ記セシ書、神農本草ヲ始トス、三百六十五種アリ、是ヲ本經トス、梁ノ陶弘景名醫別錄ヲ作り、神農本經ヲ増補ス、又三百六十五種アリ、コレヨリ以來、歷代ノ名醫、各有増益、諸家ノ本草多シテ、名品漸加レリ、明ノ李時珍、歷代本草ノ内ヲ撰輯シテ、自己ノ見聞ヲ加ヘ