

脚氣ノ京江戸ニ限リテ多キコトハ、是大都會ノ地ハ、人民甚ダ多ク、大小便ノ不淨ナルヨリ、厨下ノ腐穢ノ滴リニ至ルマデ甚ダ多ク、土中ニシユミ透リ居ルニ、人家モ甚ダ多ク、土藏ナド相ナラビ、少シノ空地モ稀ニシテ、風ノ通り日ノ照ラシ惡シキ故ニ、濕氣多キナリ、大坂ハ大都會ナリトイヘドモ、海濱ニテ、砂地ユヘニ、濕ヲ含ミ蓄ルコトナク、川筋モ多ク、汚濁日夜ニ流レ去テ海ニ入ル故ニ、土地ニ濕氣ナシ、雨後ナドニテモ、雨サヘ止ムトキハ、即時ニ道路乾クニテモ知ルベシ、京ナドノ水サバケ惡シク、土地小石交リノ黒土ニテ、濕氣甚含ミ、蓄ヘ易ク、雨後ナドニテモ、急ニハ道路ノ乾キ難キニテモ知ルベシ、江戸モ全體ノ土地海泥ニテ、井ナドモ僅ニ數尺掘レバ水甚近ク、殊ニ水道蜘蛛網ノ如ク、人家ノ下ニ縱横シテ、常ニ水ヲ蓄ヘ、大川アリトイヘドモ、大坂ナドノ川ニハ異ナリテ、海潮往來シテ、汚濁流レ去リ難シ、大小便ナドモ、軒下ノ溝ニ流シ捨テテ、他邦ノ如ク、田畑近カラザレバ、農民是ヲ取ルコトナクシテ、皆人家ノ地中ニシユミ付居ル故ニ、其土其水皆甚肥テ、膏腴氣ノ多キ故ニ、下流ノ海中、淺草海苔ナドノ如キ、美味ノ海苔ヲモ生ズルナリ、京ナドモ土地ニ膏腴ノ氣多キコトハ、下流ノ東寺村九條村等ノ畑ヲ見ルニ、溝ノ水ヲ濺ギカケルノミニテモ、黒土ニ青黴ヲ生ジテ、芋、水菜、葱ノ類肥フトリテ、味ノ美ナルコト天下ニ冠タリ、

〔牛山活套〕中濕

今時仕官ノ人、或商人モ東武ニ至リテ鬱氣シ、足膝痿軟ニシテ、面目虛浮シ、飲食不進者ヲ、俗ニ江戸煩ト云、是皆水土ニ服セザルノ類也、故郷ニ歸ルトテ箱根山ヲ越レバ、多ハ其病不治シテ自ラ平服ス、牛山嚮ニ官ニアル時、江戸ニテ西國ノ諸侯ノ屋敷ヲ見聞スルニ、何ノ所ニモ此病アラズト云コトナシ、多ハ不換金正氣散ヲ用テ宜、虛鬱ヲ挾ム者ハ必ズ死ス、濕ヲ治シテ不愈者ハ、必速ニ故郷ニ歸ラシムベシ、箱根ヲ越レバ自ラ愈ル也、一奇事ノ病也、國牧ノ傳醫タラン者知ラズンバアルベカラズ、