

得ガタシ、此病初夏ノ比ヨリ初冬ノ頃マデ有モノニテ、其餘ハナシ、外臺秘要蘇長史論曰、凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地憂憤春發如輕夏發更重入秋小輕至冬自歇大約如此亦此時有異於此候者ト云ヘリ、此格論ナリ、醫此病ニ疎キユヘ、晚冬初春ニモ衝心ノ病ニテ、浮腫サヘアレバ脚氣トオボヘ、療スルコトナリ、不穿鑿ナルコトナリ、金匱要略脚氣冲心ト云ニ、礬石散ヲ湯中ニ投ジ浸脚ノ法アリ、其他外臺ナドニモ、杉木湯ニテ將脚ノ方アリ、甚快キモノナリ、千金方ニモ、脚氣論有テ竹瀝ヲ多用ヒタリ、サレド脚氣ハ外臺ニテ盡シタリ、其他古書ニモ、左傳成公六年、獻子曰、民愁則墊隘於是乎有沈溺重腿之疾ト云ルコトアリ、此土薄水淺ヨリ出タル病ナリト、此脚氣ニ類シタル者ナランカ、又呂子重己篇ニ、室大則多陰、室高則多陽、多陰則廢、多陽則痿比、廢ト云タルモ亦脚氣ナラン、又源氏物語、枕草子ナドニ、脚氣ノボルト云、又ウツボ物語カクビヤフナド云タルモ皆此病ナリ、此等ノ言ニテ見レバ、本邦ニモ古人ハ明辨シテ、療スルコトモ覺ヘ居タランニ、世ノ變遷ニツレ、カヤウノコトモ廢シタルト見ヘタリ、

〔脚氣鈎要〕序、脚氣、晉宋以前名爲緩風、晉宋呼爲脚中、見王羲之及羊欣書、至脚氣之稱、蓋始見梁武帝書、曰數朝脚氣轉動不得是也、唐人或謂之軟脚病、論其病因、孫王二家之言爲至備、而其最古而盡者、唯左氏爲然、曰沃饒而近鹽、土薄水淺於是乎有沈溺重腿之疾、蓋此疾不於山岡起伏水泉湍急之境而必於濱海衍沃水泉重濁之際、不於攻苦食淡之徒而必於安坐至食之人、唐人稱爲江南之疾、韓昌黎曰、是疾也江南之人常々有之、柳子厚之貶永州也、亦曰昏眊重腿、意以爲常、孫子論脚氣曰、魏周之代無此疾、魏周皆在江北故也、太史公稱楚越之地烹海爲鹽、飴稻羹魚、地勢饒食、不待買而足、以故皆流說者曰、皆弱也、瀉病也、羸弱而足病也、則江南之多脚氣、秦漢旣然、而左氏之言於是乎蓋驗矣、其在我也、唯江戶稱最多此疾、而京攝次之意者、江戶地勢大較與江南相類、而士民之衆、魚鹽之饒、百貨之富、蓋有過無不及也、此則地勢之偶相類、乃情狀之所以相同也歟、夫江戶旣稱脚氣最多、則我輩爲人