

〔倭名類聚抄^{十六}〕強飯 史記云、籩、頗強飯斗酒、食肉十斤、飯音符萬反、亦作餅、餅、強飯和名古八伊比

〔箋注倭名類聚抄^四〕餅所引列傳文、原書作廉、頗爲之一飯斗米、肉十斤、與此不同、假令史記別本有作強飯、當是勉強之強、非強弱之強、作斗酒亦誤、按病源候論金瘡腸斷候云、當作研米粥飲之、二十餘日稍作強糜食之、強糜蓋糜之強者、然則飯之強者、亦可謂之強飯、但引證史記者誤、昌平本無食字、伊勢廣本同、似是

〔伊呂波字類抄^古〕強飯飯字亦作餅

〔倭爾雅^六〕強飯俗云赤飯

〔名物六帖^六〕強飯飲膳殺核、硬飯如西陽、遂喫硬飯、居家、但飲、取勻熟而已

〔安齋隨筆^{後編三}〕一犒飯かうはん白メシコハ也

〔易林本節用集^{食之}〕蒸飯シシ飯

〔貞丈雜記^六〕一飯の本式は強飯也、是は飯にて蒸て作る也、釜に入れて煮たるをば姫飯ヒメイと云也、は、やわらかなるゆへなり、○中略強飯といふは、白こはめし也、赤飯セキイと云は赤小豆を交たるこはめし也、此差別知らぬ人有、又胡麻鹽を古は黑鹽と云たるなり、京都將軍の時正月元日、御こは供御の御祝あり、御ちから共云、年中恒例記、貞陸自筆記、正月祝儀飾繪等に見たり、其時御こは供御の御膳五迄參る、御こは供御に黑鹽をそへて參る事、大草流の書にあり、

〔秬苑日涉^八〕蒸飯硬飯

汲冢周書曰、黃帝始蒸穀爲飯、烹穀爲粥、初學記引春秋運斗樞曰、粟五變、以陽化生而爲苗、秀爲禾、三變而粢、謂之粟、四變入臼、米出、甲五變而蒸飯、可食、蒸飯卽炊飯也、以算著甑底、入米安釜上、候略熟、沃水再蒸、如今炊硬飯法、生熟隨意、故杜詩曰、軟炊香飯綠、老翁鄉談正音、炊飯、鄉談、蒸飯正音、居家必用曰、但如硬飯、取勻熟而已、孟子曰、以釜飩炊、世說曰、太邱使元方季方炊、客與太邱論議、二人進火、俱委而竊聽、炊忘著算、飯落釜中成糜、