

〔易林本節用集食半〕麥飯ハギイヒ

〔倭爾雅六〕麥飯ハギイヒ

〔倭玉篇二〕飯ハギイヒ

〔後漢書十七〕馮異字公孫、潁川父城人也。略中 光武略中 及至南宮略註 遇大風雨、光武引車入道

傍空舍、異抱薪、鄧禹爇火。略註 光武對竈燎衣燧也。異復進麥飯。

〔本草綱目〕啓蒙十七釀造飯

麥飯ハ、滓沓飯ト云、

〔輟耕錄十五〕隱趣

余家天台萬山中、茅屋可以比風雨、石田可以具醴粥。略中 既歸竹窻下、則山妻稚子作筍簾供麥飯

欣然一飽、

〔急就篇二〕餅餌、麥飯、甘豆羹。略中

麥飯磨麥合皮而炊之也。略中 麥飯、豆羹、皆野人農夫之食耳、

〔本朝食鑑一〕大麥訓於保牟 略

集解、麥者農家之所常食。略中 春之簸之、去皮糠、洗淨煮熟作飯、比米飯則軟弱少粘、喫之齒上有響、其

味淡甘稍美、嗜之者常喫不厭、或合米爲飯、或作粥食、世俗所謂常食、麥飯者、必肌肉乾瘦、終身不肥、此不然焉、農家爲常糧、身輕力健而平生無病、能保壽者多矣、

〔料理調法集〕飯 麥飯

一上々麥一夜水に浸し置、一時程煮ざるにあげ、水を一二へん掛布ニ而之、ぼり置、扱米は貳時程水に浸し置、扱桶に入、たざりたる湯をかけ置、ざるに揚、麥五合に貳合の割に交、喰時半時に蒸に懸るなり、米は古河米の三年古ニ美濃米を交てよし、