

古事類苑

飲食部 六

粥 餼 併入

粥ハ、カウト云フ、或ハ炊キ湯ノ義ナリト云ヒ、或ハ濃湯ノ義ナリトモ云ヒテ詳ナラズ、粥ヲ大別シテ汁粥、堅粥ノ二類トス、汁粥ハ蓋シ堅粥ニ比シテ其汁多キニ由リテ名ヅク、古ヘ飯ト云ヘルハ、米ヲ甑ニテ蒸シ熟セシメタルヲ謂ヒ、今ノ飯ハ即チ堅粥ニテ、今ノ粥ハ即チ汁粥ナリト云フ、粥ニハ又白粥、茶粥、赤小豆粥、豆粥、粟粥、蕎麥粥、蔬粥、薯蕷粥、栗粥、橡粥、五味粥、七種粥、紅糟粥、紅調粥、尾花粥等ノ別アリ、白粥ハ普通ノ粥ニテ、茶粥、赤小豆粥等ニ對シテ、其色白キニ因レリ、茶粥トハ、茶ヲ以テ煮熟シタルモノニテ、京都、大阪、奈良等ニテハ、日常之ヲ食ス、赤小豆粥ハ、米ニ赤小豆ヲ和シテ煮熟シタルモノニテ、正月十五日ニハ必ズ之ヲ作り、移徒ニモ亦之ヲ作ル、薯蕷粥ハ、薯蕷ヲ味煎、或ハ甘葛煎ニテ煎タルモノニテ、古ヘノ饗宴ニハ、常ニ之ヲ用キタリ、七種粥ハ、米、粟、黍、稗等ノ七種ヲ和煮シタルモノニテ、正月七日、又ハ同十五日ニ專ラ之ヲ食ス、紅糟粥ハ、十二月八日之ヲ食ス、紅糟粥ハ即チ赤小豆粥ナリト云ヒ、或ハ然ラズトモ云フ、尾花粥ハ、八月朔日之ヲ食ス、或ハ薄色ノ粥ナリト云ヒ、或ハ薄ノ穂ヲ黒燒ニシテ粥ニ雜ヘタルナリトモ云フ、
餼ハコナガキト云フ、又糝トモ書ケリ、コナガキハ粉菜搔ニテ、米粉ヲ以テ菜羹ニ搔雜ヘタルヲ云ヒ、又ミソウヅトモ云フ、後ニ謂ユル増水即チ是ナリト云フ、増水ハ、又雜炊、雜水トモ