

ヲ養フ然ドモ人ノ性ニヨリ粥ヲ食スレバ胃ニ溼ヲ生ジテ泄利シヤスク小便シゲク無氣力夜
中ニ食スレバ稠粘スル故痰ヲ生ズト云大ノ性ニヨルベシ一偏ニ不可論

〔今昔物語 十二〕天王寺別當道命阿闍梨語第卅六

今昔道命阿闍梨ト云フ人有ケリ略○中陸奥ノ守源ノ賴清ノ朝臣ト云フ人左近ノ大夫トテ極テ

不合ニテ有ケル時ニ此ノ阿闍梨ハ父ノ傳ノ大納言ノ縁ニ依テ親シカリケレバ常ニ其ノ房ニ

行ケリ而ルニ其房ニシテ賴清粥ヲ食ケルニ粥ノ汁ナリケレバ賴清此ノ御房ニハ粥コソ汁ナ

リケレト云ヘバ阿闍梨道命ガ房本作房一ニハ粥汁也主ノ御家ニハ飯固シト云ケレバ其ノ座ニ

有リト有ル人頤ヲ放テゾ咲ケル

〔爲房卿記〕嘉保二年七月七日庚子今日大將殿三夜略○中有廻粥事安藝守有俊朝臣問之師季

實清經 忠云々

〔古事談 僧行〕仁海僧正ハ食鳥之人也房ニ有ケル僧ノ雀ヲエモイハズ取ケル也件雀ヲハラハラ

トアブリテ粥漬ノアハセニ用ケル也雖然有驗之人ニテ被坐ケリ大師之御影ニ不違云々

〔空華日工集〕永和五年二月三日因雪代上堂舉法雲雪下三等僧事大惠後在虎丘親見云々略○中今

大雪如此城中外民凍餒殆死人薪貴如玉本院宜以約度時五更洗面湯庫司不月燒之方丈易瓶湯

四更略傾用之昔湛堂準和尙律身以小杓湯洗面尙餘用濯足云々古人不雪尙如此用儉況大雪乎

又粥汁者亦宜暫停之凡粥有汁者日本風俗也大國但用鹽鼓齋等耳今建長每日堂中粥菜以七文

錢買胡麻鹽者因引僧寶傳神鼎誣和尙住山時明教嵩公初主誣指庭下兩醬甕曰汝來正時哉蓋住

山十年來今年始有醬食也特曉赴粥堂外坐有力士舉筐投物僧鉢中作聲者問之則碎餅餌耳詳載

本傳古人住山安衆不論粥飯精麁但是行道如何耳伏幸諸人不患暫時粥汁凡福不可受盡盡則當

來窘之也