

少將殿忠恒島津參る

〔梅園叢書〕酒食欲の誠

近比松平伊豆守信綱は、一時の賢君なりしが、ある夜咄の序、臣等酒の徳をのべ君にすむ。信綱の宣ひけるは、汝等みな子あり、その子の悉く酒を呑まん事を願ふか、飲まざらん事を願ふかと有りければ、臣等暫く黙して居たりしが、子は酒を飲ざらんこそ親のこころやしく候へとこたへける。

〔鶯峯文集百十八〕誠酒

古人謂酒爲掃愁策、又爲釣詩鉤。其性所嗜而有量、則其然乎。若夫嗜之過、不有量則及亂者必矣。然則愁不可拂而病乍生、詩不可釣而睡先來、不早誠之則或闕其勤、或有失禮。故曰、厚味腊毒、又曰、病入自口、嗚呼耽一啜之味、不知莫邪割喉、不可不誠焉。

〔自娛集五〕酒禍論

酒天之美祿、先王所以祭百神、燕嘉賓、養老成禮也。微醺則能合歡、寫憂、助陽氣之衰乏、開胸次之伊鬱、且禦風寒、溫腸胃。其爲功不鮮、此得飲酒之節度者。苟如此則以爲百藥之長亦宜也。嗚呼彼昏不知、崇飲無節、嗜之無度、沈湎以爲常、不知其郵、不克畏死。若夫損者有三樂、流連荒亡爲諸侯憂者、亦皆因酒爲患也。其禍輕則生病、患喪威儀、重則覆邦家、隕軀命。其害不可舉言。故夏禹惡旨酒、周公作酒誥、所以可爲萬世之警戒也。夫酒之能敗德亂行者、其訓戒既昭々乎典籍、何待區々之簡書乎。但其能致病損壽者、其害有三焉。蓋嘗論之、酒入胃、其熱毒慄悍之氣驅迫之、則能行諸經而不止、與附子之暴烈同其性、是以其氣血之流行不循常度、而有急疾之勢、故醉者氣脈速開、通體忽快、診其寸口之脉、常浮大而急數、此其證也。其流行急疾如此、人之元氣耗散可知而已矣。此其爲害之一也。酒力能生熱邪、火薰灼真陰、而血液亦日涸如中風亦酒熱生風也、非外邪、其爲害之二也。脾胃好燥惡濕、酒之浸漬、平日停滯