

節斷酒

而致傷此其爲害之三也嗚呼其耗氣涸血傷胃其害如此是以暗損天年而減人壽然人昏迷而不覺耳五湖漫聞載飲酒不多者往々其壽考者數人歷々可見矣方今吾鄉土士類之壽考到八十以上者凡十數人問之平素皆不嗜酒者也於此可見古人所記可信也以是歷觀世人飲酒多而長壽者極少多飲者宜鑑之以爲戒古語曰快意事過必傷身凡天下之事快於初者必有傷於終欲無傷于終則勿求快于初縱一時之慾者必成終身之禍苟不慎于始雖悔于後可追乎此多飲之輩所以可悔悟而保養之士亦所當思患豫防也

〔蓮步色葉集多〕斷酒

〔台記〕久安二年九月廿七日此日詣石山寺依先年所立之願成就也○略中

裏書○申歸路公春醉狂因之自粟田口令歸家後日公春耻之請曰盟定飲酒盃數余賴藤原許之

十月四日公春詣中堂盟曰御共日一盃不然日五盃可用若過之者每毛孔可蒙中堂罰其盟書先

獻余上後

〔吾妻鏡二十一〕建暦三年○建保五年三月三日癸卯昨今兩日致合戰之輩多以參匠作○泰時北條御亭亭主勸盃酒件來客給此間被仰云於飲酒者永欲停止之其故者朔日入夜有數獻會而曉天二日義盛襲來刻愁著甲冑雖令騎馬依淵醉之餘氣爲忙然之間向後可斷酒之由誓願訖而度々相戰之後爲潤喉尋水之處葛西六郎住人武藏國取副小筒與盃勸之臨其期以前之意忽變用之人性於時不定比興事也但自今以後猶不可好大飲云云

〔花營三代記〕應永廿八年六月廿五日御所様○持利以每阿彌御方御所様○足利大御酒甚以不可然御方伺公之面々於向後御方御酒被聞食并私ニ酒ヲ自御所様無御免テ不可用之由以起請文可申上之由被仰出也廿九日可止大酒飲之由起請熊野牛王裏ニ以連判畠山中務少輔持清於宿所三十六人書畢注文有別紙在國其外少々人數ヲ加ヘズ