

以誦憶將試其徵驗乃買地二段多種此藥春夏服其葉秋冬食其根又常煮莖根取汁釀酒而飲之每有沐浴必用其水如此七十餘年未嘗懈倦顏色服壯猶如少年齊衡二年文德天皇忽患疲○疲一作羸衆醫供石決明酒時侍臣或奏千繼服枸杞駐老之狀天皇大駭即時召見問云汝生年幾千繼奏云天平寶字九年歲次庚子生至今年九十七天皇大怪令侍臣驗視其形鬢髮黑肌膚肥澤耳目聰明齒牙无靈天皇感服擢爲典藥允便即勅藥園多種枸杞令千繼掌事○中

寬平年中有外從五位下春海貞吉舊是唐僂師也次爲雅樂助預五品屢到余舍展語中懷底裏披露無有所隱時余年卅有五白髮滿頭貞吉深有助憂之色語曰何不服枸杞招此衰羸余答云枸杞駐老之驗具在醫方然而丘未達不敢嘗之乞略陳其方貞吉答云僕昔者年廿六大同元年以由基所風俗僂勞爲左近衛其後依醫人語播捐枸杞方一町之地無有他種水漿食飲必合此藥盥洗沐浴常用其水故今年一百十六歲猶有少容亦說其養生之法事多不載貞吉寬平九年夏訪問親知疫病遭染注俄卒時百十九又致仕大納言藤原冬緒服露蜂房兼吞槐子年過八十頭髮無白不斷房室寬平二年薨時年八十四○下

〔菅家文章詩〕路遇白頭翁

路遇白頭翁白頭如雪面猶紅自說行年九十八無妻無子獨身窮三間茅屋南山下不農不商雲霧中屋裏資財一栢匱匱中有物一竹籠白頭說竟我爲詰老年紅面何方術已無妻子又無財容體充肥具陳述白頭拋杖拜馬前慙慙請曰叙因緣貞觀末年元慶始政無慈愛法多偏雖有旱災不言上雖有疫死不哀憐四千餘戶生荆棘十有一縣無爨煙○下

〔本朝續文粹詞十一〕白頭詞

潘岳者大尉掾中郎將也歎白髮於四八稽含者達人聰○聰一作聽忠臣子也傷左鬢於霜華況於七旬哉

況於滿首哉嗟乎老亦耄焉白可厭疾已病也誰爲憐聊以兩韻將資一曝○下

江大府卿○被作此詞之冬被薨卒取文獲麟之詞也