

多癩瘡楚王好細腰宮中多餓死夫餓與癩者是人之所厭也然尙不嗜味不避危者唯欲從上之好也況於救弊之謀何有違命之輩乎伏惟采椽土階清風扇于古損膳減服紫泥新於今猶願內彌親儉外總遏奢見其僭侈者則惡之聞其節儉者則喜之天下將知其去奢而好儉誰敢費己財逆君心者哉斯實所以不禁而止不令而行也然則浮僞之俗自改敦龐之化可成略中

天曆十一年十二月二十七日

從五位上行右少辨菅原朝臣文時上

儉約例

〔日本書紀仁德〕元年正月己卯大鷦鷯尊德即天皇位尊皇后曰皇太后都難波是謂高津宮即宮垣

室屋弗聖色也楠梁柱楹弗藻飾也茅茨之蓋弗剖齊也此不以私曲之故留耕績之時者也

〔日本書紀推古〕三十六年九月戊午先是天皇遺詔於群臣曰比年五穀不登百姓大飢其爲朕興陵

以勿厚葬便宜葬于竹田皇子之陵

〔續日本後紀仁明〕承和元年二月甲午今夜三品明日香親王葬焉略中親王天資質朴不尙浮華弘仁

年中世風奢麗王公貴人頗好鮮衣親王獨至夏日朝衣再三澣濯或亦賣却櫪上走馬以支藩邸費用

其省約節儉皆此類也

〔續古事談王道后宮〕寬平法皇ハコトニ儉約ヲコノミ給ケリ御アトノ事葬禮ノ事ナドオホセラ

レヲキケルニハ筵ニテ棺ヲツミテカツラニテコレヲカラゲョトゾノ給ケル重明親王李部

王記ニカキ給ヘルナリ

〔今昔物語二十二〕時平大臣取國經大納言妻語第八

今昔本院ノ左大臣ト申ス人御ケリ御名ヲバ時平トゾ申ケル昭宣公藤原基經ト申ケル關白ノ御

子也本院ト云フ所ニナム住給ケル年ハ僅ニ卅許ニシテ形チ美麗ニ有様微妙キ事无限シ然レ

バ延喜ノ天皇此ノ大臣ヲ極キ者ニゾ思食タリケル而ル間天皇世間ヲ拈御マシケル時ニ此ノ

大臣内ニ參給タリケルニ制ヲ破タル裝束ヲ事ノ外ニ微妙クシテ參給タリケルヲ天皇小菟ヨ