

〔備急千金要方面藥第九〕洗手面令白淨悅澤澡豆方

白芷 白朮 白鮮皮 白斂 白附子 白茯苓 羌活 萎蕤 括樓子 桃人 杏人 茺

絲子 商陸 土瓜根 芎藭各壹兩 猪脰兩具大者細切 冬瓜人四合 白豆麪升 麪餅曝乾搗篩

右十九味合搗篩入麪猪脰拌勻更搗每日常用以漿水洗手面甚良

〔延喜式四十〕正月最勝王經齋會佛聖已下沙彌已上〇中澡豆日別

〔佛說温室洗浴衆僧經〕佛告醫王善哉妙意〇中今復請佛及諸衆僧入温室洗浴願及十方衆藥療

病洗浴除垢其福無量一心諦聽吾當爲汝先說澡浴衆僧反報之福佛告耆域澡浴之法當用七物

除去七病得七福報何謂七物一者然火二者淨水三者澡豆四者蘇膏五者淳灰六者楊枝七者內

衣此是澡浴之法

〔諸經要集二十〕雜要部三十七護淨緣

僧祇律云比丘晨起應淨洗手不得麤洗五指復不得齊至腋當齊手腕以前令淨不得粗魯洗不得

措令血出當以巨摩草末若灰土澡豆皂莢洗手措令作聲淨洗手又更相措者便名不淨

〔侍中群要四〕御盥事

主水司供御手水女官取之參入三人以上也四位一人五位一人六位一人參入五位取御巾宮候左

六位取置御澡豆破鹽御箸等之御盤候右四位取御杓供奉六位先供御澡豆二匙或一匙云々

男房人供御盥儀

御手水番依例裝候御手水女房仰云女房不候謂命婦藏人奉仰示可供奉人四位五位六位合三人

不候者不供必用上臈一人三人到度御前經御湯殿南簀子入御簾中候之上臈一人候多坐戶坤角差退向良角

候次人進取御手巾宮在御厨子退當大床子西候東次人進取澡豆并御鹽盤干荷葉御箸御七之澡

御盤退當御手水洗西候東次上臈膝行進供御手水二酌次持御澡豆人進供澡豆二七許此間

御盤退當御手水洗西候東次上臈膝行進供御手水二酌次持御澡豆人進供澡豆二七許此間