はくが鳥の命を、汝が親の命に轉じかへてとらせん、七色の草を集て、柳の木のばんに載て、玉椿の枝にて、正月六日の酉の時よりはじめて、此草をうつべしとあり、

〔守貞漫稿二十六〕正月七日、今朝三都トモニ七種ノ粥ヲ食ス、七草ノ歌ニ曰、芹、ナヅナ、ゴゲウ、ハコベラ、ホトケノザ、スヾナ、スヾシロ、是ヲ七種以上ヲ七草ト云也、然ドモ今世民間ニハ、一二種ヲ加フノミ、三都トモニ六日ニ、困民小農ラ市中ニ出テ賣之、京坂ニテハ賣詞曰、吉慶ノナヅナ、祝テ一貫ガ買テオクレト云、一貫ハ一錢ヲ云、戯言也、江戸ニテハ、ナヅナ〳〵ト呼行ノミ、三都トモニ六日買之、同夜ト七日曉ト再度コレヲハヤス、ハヤスト云ハ、俎ニナヅナヲ置キ、其傍ニ薪、庖丁、火箸、磨子木、杓子、銅杓子、菜箸等、七具ヲ添ヘ、歳德神ノ方ニ向ヒ、先庖丁ヲ取テ俎板ヲ拍囃子テ曰、唐土ノ鳥ガ、日本ノ土地ヘ、渡ラヌサキニ、ナヅナ七種、ハヤシテホトヽト云、江戸ニテ、唐土云々、渡ラヌサキニ七種ナヅナト云、殘六具ヲ次第ニ取之、此語ヲクリ返シ唱ヘハヤス、京坂ハ此薺ニ蕪菜ヲ加ヘ粥ニ煮ル、江戸ニテモ小松ト云村ヨリ出ル菜ヲ加ヘ煮ル、略中或書曰、七草ハ七ヅヽ七度、合テ四十九叩クヲ本トス、

七日式

〔皇大神宮儀式帳〕一年中行事幷月行事

正月例　七日、新菜御羹作奉、太神宮幷荒祭宮供奉、略中　右三箇日節毎供奉、禰宜、内人、物忌等、集酒殿院、被給大直會、

〔厨事類記一〕臨時供御、内院、宮儀、略中　正月七日　若菜、茘茄實加進之、略中　已上小預給料米備進之

〔故實拾要三〕正月六日、七種菜、是自水無瀬家獻之　七日御獻　是自御臺所供之、又菜ノ御粥ハ、櫃司ヨリ供之、

〔禁中年中行事正月〕六日　七種　水無瀬殿ヨリ獻之