

〔荆楚歲時記〕十二月八日爲臘日，諺語臘鼓鳴，春草生，村人並擊細腰鼓，戴胡頭，及作金剛力士，以逐疫。

〔清嘉錄十二〕臘八粥 八日二月十爲臘八，居民以菜果入米煮粥，謂之臘八粥，或有餽自僧尼者，名曰

佛粥。李福臘八粥詩云：臘月八日粥傳自梵王國，七寶美調和，五味香糝入，用以供伊蒲，藉之作功德。

僧尼多好事，踵事增華飾。此風未汰除，歉歲尙沿襲。今晨或饋遺，噉之不能食。吾家住城南，饑民兩寺

集。時開元瑞光兩寺，官設粥廠救濟貧民。男女叫號喧，老少街衢塞。失足命須臾，當風膚迸裂。怯者蒙面走，一路吞聲泣。

問爾泣何爲，答言我無得。此景親見之，令我心悽惻。荒政十有二，蠲賑最下策。慳囊未易破，胥吏弊何

極。所以經費艱，安能按戶給。吾佛好施舍，君子貴周急。願言借粟多，蒼生免菜色。此志虛莫償，嗟歎復

何益。安得布地金，憑仗大慈力。嗟焉對是粥，踰望蒸民粒。案：荆楚歲時記：十二月初八日爲臘日，魏

臺訪議漢以戌臘，魏以丑臘，是臘非定以初八日也。又西域諸國志云：天竺國以十二月十六日爲臘，

而唐書歷志以十二月爲臘月，故八日爲臘八。吳自牧夢梁錄云：十二月八日，寺院謂之臘八，大刹等

寺俱設五味粥，名曰臘八粥。又孟元老東京夢華錄：十二月初八日，諸僧寺送七寶五味粥於門徒，鬪

飲，謂之臘八粥。一名佛粥。陸放翁詩：今朝佛粥更相餽，反覺江村節物新。周密武林舊事云：寺院及人

家皆有臘八粥，用胡桃、松子、乳蕈、柿、栗之類爲之。又孫國救燕都游覽志云：十二月八日，民間作臘八

粥，以米果雜成，多者爲勝。又吳曼雲江鄉節物詞小序云：杭俗臘八粥，一名七寶粥。本僧家齋供，今則

居室者亦爲之矣。詩云：雙弓學得僧厨法，瓦鉢分盛和蔗胎。莫笑今年榛栗少，記曾畫粥斷齋來。而九

縣志亦皆云：十二月八日以菜果入米煮粥，名曰臘八粥。

〔尺素往來〕亥兒春餅者，十月之神樂，寒更紅糟者，臘八之佛供，皆是一時一會之景物，當日當座之賞翫

候之間，令略之候。

〔故實拾要五〕十二月八日供溫糟粥。是自樞司調進之。