

ルニ驚キ、且飢渴ノ害ヲ免レタレバ、謹テ命ニ隨ヒ、糞養ヲ盡シテ是ヲ作レリ、如此スルコト三年、三邑ノ稗數千石ノ備アリ、同七丙申年ニ至リ、五月ヨリ八月マデ冷氣雨天、盛夏ト雖モ北風ノ寒キコト、膚ヲ切ルガ如シ、常ニ衣ヲ重キタリ、年大ニ饑ウ、實ニ天明凶年ヨリモ甚シキ處アリ、關八州奥羽飢民夥多、餓孍道路ニ横ハリ、行人潛然トシテ面ヲ掩テ過ルニ至ル、此時ニ當リ櫻町三邑ノ民而已此憂ヲ免ル、

〔南浦文集下〕藤氏忠俊公、賦狂吟贈荷篠實人、予亦次韵、

人肩篠實喜消魂、主從相携出在原、今歲村々及飢饉、無之民命不曾存、

〔和漢三才圖會八十五〕竹實籜、俗云自然

穀、○中略

按○中天和壬戌之春、紀州熊野及吉野山中、竹多結實、其

竹高不過四五尺、枝細而皆小篠、其實如小麥、一房數十顆、山人每家收數十斛、以為食餌、至翌年春夏、然大資、荒年飢而後五穀豐饒、米粟價減半、予○寺島亦直見之、然則荒年極當為豐年之時出乎、

〔食物知新初〕山谷救荒煮豆法

真黑豆一升、按莎極淨、用貫衆一斤、細剉如豆、一般參和豆中、量水多

少、慢火煮豆、香熟攤篋、就日晒乾、翻覆令展盡、餘汁去貫衆、瓦器收貯、空心日啖五七粒、則食百艸木枝、葉皆有味可飽也、此在凶年儉歲、米珠薪桂之日、不可忽遺此方、故儂列救荒本草之首云、宋黃庭堅

若遇凶年飢饉、不在有以濟之、則枕藉道路而歿、非命者殆多矣、故予○神田玄泉亦取一煮豆法置于此、

〔續昆陽漫錄〕松葉救荒

忠州救荒切要朝鮮

ニ云、松葉段食之、可以延生、是昆摘取搗之、汁出成塊、則

或温揆陽地布乾、更搗作末、以穀末二合作為稀糊、可一大沙鉢四分其糊、先以一分飲下、使腸胃通潤、

次二分和松葉末四分而食、最後餘一分糊飲下、則胃無滯氣、口無粘滓、氣力勝於白粥者、若下道不通、

則嚼下生太數三枚、下注通氣可也、牧官亦嘗試之、因令在庭之民分飲、皆曰好甚、松葉段得之不難、用

之無窮、救荒之策莫切於此為齋下、按ズルニ松葉ノ飢ヲ救フハ、人ノ知トコロナレドモ、此法尤ヨ

ロシク見ユ、