

唐山ニテハ桃李ト熟シテ共ニ花ヲ賞ス、本邦ニテハ桃林多ケレドモ李ハ少シ、其木形桃ニ似タリ、葉モ亦相似テ小ク鋸齒細ナリ、多葉郁李ノ葉ノ如ニシテ互生ス、花ハ桃ニ次テ開ク、形梅ノ花ニ似テ微シ小ク多ク簇リ、潔白愛スベシ、花謝シテ葉ヲ生ズ、其實梅ヨリ小ク、正圓ニシテ林檎ノ如シ、六月ニ熟ス、色赤シテ光アリ、集解ニ、駭ハ乃赤李ト云、及時珍ノ説ニ胭脂ト云者是ナリ、又青李アリ、俗名アラスモ、實色ニ因テ名ク、時珍ノ説ノ青皮李是ナリ、又江州ニ熟シテ皮ノ色白キ者アリ、シロモト呼ズ、秘傳花鏡ノ白李是ナリ、又一種熟シテ黄色ナル者アリ、漢種ノ者ハ實形大ナリ、時珍ノ御黄李是ナリ、

〔草木六部耕種法十九〕李ハ核ヲ栽タルヲ、其儘成長セシモ宜シ、唯其實大ニ甘美ナル種子ヲ撰ベシ、此ヲ植法、核子ヲ九月ノ初メヨリ肥タル土中ニ埋置テ、翌春芽少シ出タルヲ、肥地ニ畦ヲ作り、五寸ヅ、間ヲ隔テ、一粒ヅ、植エ、土七八分ヅ、覆ヒ押付置キ、苗延タラバ時々泔水ヲ澆テ長セシメ、翌年正月中二間ヅ、隔テ一本ヅ、移栽ベシ、此物ハ耕耙タル熟地ヲバ甚嫌フ者ナルガ故ニ、畑間カ野地等ニ直ニ栽ヲ良トス、但根邊ノ艸ヲ耘ベシ、四五年間ニ繁衍シテ實ヲ結ニ至ル、正月元日或十五日ニ、石瓦等繩ニテ括リ、木ノ股ニ掛置トキハ、夥シク實ノ結者ナリ、

〔庖厨備用倭名本草六〕李○中 李實味苦酸氣微温毒ナシ、骨節ノ間ノ勞熱ヲサル、肝病ヨロシク食スベシ、曝シタルヲ食スレバ、痲熱ヲサリ、中ヲ調フ、多食スベカラズ、熱ヲ發ス、又外科ノ用多シ、

〔食禁〕水ニ臨テ食スレバ痰瘧ヲ發ス、水ニ沈マザルハ毒アリ食スベカラズ、合食禁 雀肉 蜜 右合食スレバ五藏ヲ損ス

〔延喜式三十三〕七月廿五日節料○中

李子○參議以上四合、五位已上三合、