

陳皮浮 而 升 脾肺
 青皮沈 而 降 肝膽 氣分 二物一體一用 物理之自然也

〔大和本草^十橘^{ナミハナ}〕^{ナミハナ} 地及海邊沙地ニ宜シ、故紀州駿州肥後八代皆名産也、共ニ南土ナリ、紀州ノ産最佳、北土及山中寒列ノ地ニ宜カラズ、故本邦ニテ北州無之、朝鮮亦然、本草ニ實ヲウヘタルハ氣味尤マサルト云ヘリ、諸木皆接木ヨリ實ウヘノ木實ノ味ヨク材ニ用ニモヨシ、中華ヨリ來ル陳皮ハ大ニシテ性ヨシ、年々多ク來レリ、日本ノ陳皮ニ性大ニマサレリ、可用、今ノ世醫多クハ是ヲ不用ハ何ゾヤ、陳皮ヲ君藥ニ用ル方ニ、和陳皮ヲ用レバ效ナシト云、入和中理胃藥則留白、入下氣消痰藥則去白、本草曰、陳皮性能瀉能補、其功在諸藥之上、凡青皮陳皮枳實枳殼ハ其採時ノ早晚ト、實ノ老嫩ヲ以分ツ、嫩キハ性酷シクシテ下ヲ治ス、老ハ性緩ニシテ治高、去白ニハヌル湯ニ鹽ヲ入、陳皮ヲヒタシ、洗ヒ筋トウラノ白膜ヲ去刻用ユ、是本草ノ說ナリ、白膜ヲウスクコソグ去ベシ、橘ヲ十一月ヨリ雨ヲサケテカゴニ入、或ワラニアラク包テ日ニホス、カベニソヒテ掛レバ易腐、春月ヨク干タル時、器ニ納ラキ、咳痰久ク愈ザルニ、刻ミテ生薑ヲ加ヘ煎ジ用、甚驗アリ、其氣味好シ、痰ヲ除キ、咳ヲ止メ、肺ヲ潤シ、開胸、香氣アリ、果トシ食シテモ味ヨシ、能ホシタルハ久ニ堪ヘテ損ゼズ、老人虛冷ノ人ハ生果ヲ食セズシテ是ヲ食フベシ、核トモニ用、白和カウジ、遠州白和村ニアリ、故名ヅク、其皮ウスク色黄ニシテ味ヨシ、不酸、ミカンヨリ大也、是真橘ナルベシ、與本草合ヘリ、其味ミカンニマサレリ、又一種ヨク白輪カウジニ似タル橘アリ、是亦ミカンヨリ大ニシテ味亦ヨシ、中華ノ橘ナリトテ西土ニアリ、温州橘、其葉蜜橘ニ似テ薄小ナリ、其實ノ肌蜜橘ニ似タリ、大亦同ミカンヨリ厚シ、味モ亦似蜜橘、皮ノ裏如柑、蜜橘ヨリ薄シ、皮ノ味ハミカンニフトレリ、其色ミカンヨリ赤シ、二三月ニ至リテ味彌ヨシ、土佐州ヨリ出ヅ、コレヲ日本ニテ温州橘ト稱ス、本草ニ橘譜ヲ引テ柑