

自中古以來，以碾茶末為賞美。○中略其碾末之茶者，以城州宇治之茶為第一，縣吏上林氏及數十家，樊園摘茶而修治之，以號初昔後昔伊昔鷹爪等名，而誇奇味，先以新產第一者貢獻之，次擇新奇，俟公侯諸士之需，每夏月公侯諸士同遣茶壺于宇治茶市，以藏貯好奇品而轉輸之，京師江郡市上沾碾茶者，悉傳送於宇治以販之，其餘諸州產碾末之茶者，全無惟處處產于煎茶，此亦以宇治之產為勝，江州之政所紀州之熊野駿州之安部豫州之不動坊及海西江東所在有之，江都市上所販煎茶者，駿信甲總野與之產也，近時江東之俗常煎茶朝飯前飲者數碗，呼稱朝茶，婦女最為之，京師海西之俗不然，南都之俗用煎茶煮飯，和以炒大豆黑大豆赤小豆等之類，四方賞之，號奈良茶，今有家家後園種茶采之，修造或寺社園中亦自製茶，俱不為佳，世以桑葉枸杞葉五加葉忍冬葉之類代茶，此唯備保養，其味不好，又市中探千歲紫葉而製之，代茶呼稱甜茶，是民間兒女之用耳。

〔和漢三才圖會八十九〕茗音茶音 價音 護音 芽音 外音 宅音 漢時茶字轉途音為

本綱茶有野生，有種生，種者用子，其子大如指頂，正圓黑色，其仁入口，初甘後苦，二月下種，一坎須百顆，乃生一株，蓋空殼者多故也，畏水與日，最宜坡地蔭處，其木自一二尺至數十尺，木如瓜蘆，葉如卮子，花如白薔薇，實如枳椇，辛如丁香，根如胡桃，三歲可采，春中採嫩葉蒸焙去苦木末之，乃可飲，其葉卷者上，舒者次，凡雅州之產為第一，建州之茶上供御用，凡茶者下為民生日用之資，上為朝廷賦稅之助，其利博哉。茶之稅始于唐德宗

採茶之候，太早則味不全，遲則神散，以穀雨前四五日為上，後五日次之，再五日又次之，茶芽紫者為上，面皺者次之，團葉又次之，先面如篠葉者最下也，徹夜無雲，沍露採者為上，日中採者次之，陰雨中不宜採，產谷中者為上，竹下次之，爛石中者又次之，黃砂中者又次之。

茶葉苦甘 入手足厥陰經，治陰證，湯藥內入此，能清頭目，下氣消食，去痰熱。服威靈仙土

大抵飲茶宜熱，宜少，不飲尤佳，空心飲茶入鹽，直入腎經，且冷脾胃，乃引賊入室也，惟飲食後濃茶漱