

〔大和本草〕節二 飲食。李笠翁曰、論蔬食之美者、曰清、曰潔、曰芳、曰馥、曰鬆脆而已。又曰、至美之物、皆利于孤行、言ハ菜ノ可食者四アリ、清トハ天然キレイナル物、山蔬、水草、果鹹ノ類ナリ、潔トハ人力ニテ潔クスル也、園菜ノケガレタル物モ、水ニ一日カ一夜ヨク浸シ、ワラ繩ナドニテヨク洗ヘバ、潔クナルヲ云、芳馥ハ香ヨキヲ云、鬆脆トハヤハラカニモロキ物ヲ云、此四ノ者ハ宜食トナリ、是皆脾胃ノ好ム處ナリ、又味ノスグレタル物ハ他物ヲマジエズシテ、只一種煮ルベシ、竹筍、松茸、ナドノ類ナリ、又曰、本性酷好之物、可以當藥、言生付テ好メル物ハ不爲害、卻テ藥トナル也、然レドモ過食飲スレバ、又必爲害。

〔書言字考節用集〕數十 量。五菜。韭、菘、葵、葱、薑、蒜、韭、酸、菴、酸、韭、苦、葱、辛。

〔拾芥抄〕下末 飲食。五菜。醫書說。葵、甘、韭、酸、菴、酸、韭、苦、葱、辛。

〔大和本草〕數二 目。五菜。韭、菘、葵、葱、薑、蒜、韭、酸、菴、酸、韭、苦、葱、辛。

〔伊呂波字類抄〕古 飲食。五辛。興藥。已上見于僧尼令。

〔蓮步色葉集〕古 五辛。興藥。已上見于僧尼令。

〔書言字考節用集〕數十 量。五辛。興藥。已上見于僧尼令。

〔拾芥抄〕下末 飲食。五辛。大蒜、薤葱、茗葱、蘭葱、興藥。已上見于僧尼令。又ヒル。クレノヲモ。キ。ニラ。アサトキ。此可爲葷之由。有院宣云云。

〔大和本草〕數二 目。五辛。又曰、五葷。本草蘇頌曰、昔人正月節食五辛、以辟癘氣、謂韭、薤、葱、蒜、薑、時珍曰、其辛臭昏神伐性也。

〔書言字考節用集〕數十 量。道家五葷。胡、葱、蒜、薑、薤。

〔書言字考節用集〕數十 量。七葷。薤、葱、蒜、薑、薤、筍、莢。

〔拾芥抄〕下末 飲食。七種菜。