

本網久入倉陳赤者名陳倉米有火蒸治成者有火燒治成者故名火米北人多用粟南人多用粳及秈年久者性涼下氣除煩渴調胃止洩治霍亂大渴

按陳倉米用十年以上者疫痢禁口痢及止嘔吐藥中入用然倉米值四五月濕熱多蛀蠹穿孔俗稱宇登凡陳臭米曰紅糗同貯官庫為兵糧者浸黃栢汁蒸治之經數百年亦如新凡新米為飯不殖其

味厚美病人食之消化遲惟堪為粥陳米飯多殖味淡病人食亦易化

〔重修本草綱目啓蒙造十七〕陳廩米フルゴメヒネゴメ一名老米長松ノ老陳米食物黃倉

米附方廩康熙字典

年久シク倉廩ニ貯ヘ置タル米ナリ糠ヲ去ラザル時ハ數十年モ貯ラベシ久シキ時ハ漸ク黃色ヲ帶ブ

〔倭名類聚抄十七〕編米○唐韻云編音與篇同今按俗云燒米燒稻為米也孫愐切韻云編方典新粳燒而舂之得米也

〔箋注倭名類聚抄九稻穀〕按說文無編字古蓋用扁字造編以新穀未脫稈者熬過舂之令扁簸去麤糠也

〔食物知新穀〕編米切韻

釋名燒米和名孫愐切韻云編方典切新米燒而舂之得米也制作和漢一也以名燒米氣味甘溫無毒

又曰難消

主治益氣力養精編米不載本草但汪穎曰新米不益人動風氣云々蓋編米乃取未熟者少炒舂之生食非善食不可以食脾胃虛弱及小兒病人

〔名物六帖補三〕飲膳○焦○米○

〔重修本草綱目啓蒙十七〕粳○粳○