

生菰蔣草心至秋如小兒臂故云菰首依蘇頌當作手煮食之甘冷圖經曰其歲久者中心生白臺如小兒臂謂之菰手今人作菰首非是爾雅所謂蘧蔬注云似土菌生菰草中正謂此也略○中本草和名菰鬱和名古毛都布良都布良不豆路必有一誤按菰首與菰鬱不同詳見下此恐誤按本草和名本草外藥載新撰食經云菰弱和名古毛乃古菰鬱和名古毛都布良按鄭注輸人云今人謂蒲本在冰中者爲弱然則菰弱謂菰本在冰中者按蜀本圖經曰春亦生笋甜美堪噉卽菰菜也又謂之菰白食經菰弱蓋是訓古毛乃古爲允陳藏器說菰首云又有一種小者臂肉如墨名烏鬱蘇頌說菰首云其臺有墨者謂之菰鬱程瑤田九穀考云菰首嫩則脆滑中實老則心虛有直理游泥漬入乃生黑脉謂之烏鬱亦曰菰鬱王念孫云菰之可食者小曰菰菜蘇頌本草圖經所云菰白是也大曰菰首爾雅所云出隄蘧蔬西京雜記綠節是也二者皆可爲蔬矣

〔和爾雅七草木〕菰菰草蔣草並同菰笋名菰菜菰白菰手又名菰首菰根名菰蔣

〔撮壤集中草〕蔣蔣末

〔饅頭屋本節用集末草木〕蔣蔣末

〔書言字考節用集六生植〕菰蔣草又云菰草並見本草 眞眞俗薦眞薦俗

〔倭訓栞中編二十四末〕まこも 眞菰也眞はほめていふ也萬葉集には眞薦とかけり

〔本朝食鑑三水菜〕菰古訓古毛

集解菰生於江湖池澤中二三月生白茅如筍生熟可啖而甜美是菰筍茭白菰菜也筍之中心如小兒臂名菰手此謂菰首者誤矣菰葉類蒲葦而蔓茂夏月水鳥宿于此中以乳五月五日采葉莖作角粽繫之以燈心草此本邦端午佳例也或七八月蒔葉莖以造席或晒乾綴作天井八九月抽莖開花如葦結實長寸許霜後采之大如茅針其皮黑褐色其米甚白而滑膩煮蒸似葛餅之粒華人作飯本邦作餅呼稱佐牟古米其根似蘆根入藥用也