

〔本朝食鑑三辛〕蒜

今用葫根一兩片，入魚鳥羹中而食者，非獨除羶腥之氣，亦能解毒。或夏月土用初日之旦，用蒜一兩片，赤小豆二三粒水飲下，以除疫邪。或疫癘傳染之時，家家懸大蒜于門上以避之。或臘月用蒜和味增，盛貯于瓷壺，緊固封口，埋于土中，經春夏至夏土用而食，謂能辟除暑熱疫邪。此未試之。

搗蒜 食療經云、搗蒜薑豆末流

豆比
水流

〔延喜式三十〕大膳二鎮魂 雜給料 參議以上 人別略 中漬蒜房蒜英、韭搗各二合、

園韓神祭雜給料並同
蒜一斗、

蒜一斗

〔延喜式〕三十二、造雜物法

雜物法

蒜房蒜英各一斛、薑搗一斛、右神事料、造法見內膳式。

〔日中行事〕四月賀茂のまつりの日は、ひるを供する也

今昔物語十二 神名睿實持經語第卅五

今昔京ノ西ニ神明ト云ヲ山寺有リ、其ニ睿實ト云フ僧住ケリ。○略 中而ル間閑院ノ太政大臣ト申

ス久御ケリ名ヲバ公季下申ス、九條殿師○

師〇

略中而ル間閑院ノ太政大臣ト申

所々ノ靈驗所ニ籠テ、止事无キ僧共ヲ以テ、加持スト云ヘドモ、露其ノ驗无シ。然レバ此ノ睿實止事无キ法花ノ持者也ト聞エ有テ、其人ニ令祈ムト思テ、神明ニ行キ給テニ、例ヨリモ疾ク賀耶河ノ程ニテ其ノ氣付ヌ、神明ハ近ク成ニタレバ、此ヨリ可返キニ非ズトテ、神明ニ御シ付ヌ、房ノ檐マデ車ヲ曳寄テ、先ヅ其由ヲ云ヒ入サス、持經者ノ云ヒ出ス様、極テ風ノ病ノ重ク候ヘバ、近來蒜ヲ食テナムト、而ルニ唯聖人ヲ禮ミ奉ラム、唯今ハ可返キ様无ト有レバ、然ラバ入ラセ給ヘトテ