

釋名山芋源順曰薯蕷一名山芋兼名苑諸蕷音薯蕷同必大平野按

集解薯蕷山中野處自然生稍短而堅實者製作山藥宜入藥用家種長而肥豐者宜入厨用其味不及自然生之山產故入厨亦宜山產四月生苗延蔓紫莖綠葉葉有三尖中一尖長左右兩尖短而不尖略似白牽牛葉而更光潤五六月開花成穗初碧後淡赤結莢成簇筴凡三稜合成堅而無仁其子別結於一旁即零餘子也霜後收子留種或春月采根截種皆生冬月采根爲蔬食或制作乾山藥○中根氣味甘涼無毒主治益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛餘詳于綱目

薯蕷種類

〔重修本草綱目啓蒙十九〕薯蕷 ヤマツイモ和名 ヤマノイモ ナガイモ○中

家ニ栽ユル者ヲナガイモト云一名マイモ和州根ノ形圓ニシテ長サ一二尺食用ニ良トス救荒

本草ニ家山藥ト云フ又山中自生ノ者ヲジ子ンジヤウト云フ一名エグイモ大和救荒本草ニ野

山藥ト云フ一名土山藥廣東新語白鳩蒔同上家山藥ヨリ根細クシテ堅ク長シ至テ長キ者ハ六七尺

ニ至ル藥用ニ良トス頌ノ說南中一種生山中ト云者是ナリ國ニヨリ家山藥ナクシテ此品ヲ藥

食共ニ用ユルアリ筑前モ然リ方言ヤマイモ又一種ツク子イモト呼ブ者數品アリ和州ノ産ヲ

良トス故ニ大和イモウダイモト云フ其形扁ク枝アル者ヲイチャウガタト呼ブ一名ミ子イモ

上野ミカハイモ仙臺ハダヨシ同上テイセ土州トウイモ津輕漢名佛掌諸府志一名掌薯撫州其

形肥厚ニシテ人形ノ如キ者ヲダイコクイモト呼ブ一名トイモ仙臺漢名觀音薯陽春縣志人薯南寧府志

又最肥大ニシテ長サ一尺餘ナル者ヲキ子イモト呼ブ是皆山藥ノ類ナリ苗ノ形狀モ異ナラズ

薯蕷栽培

〔農業全書山野菜〕薯蕷

うゆる法細沙の地山ごみ田舎にてはなどいか様和らかにして深く牛蒡など作りてよき地心少つまり心の地に宜し畠に長く溝を掘深さ廣さ各二尺ばかりにして牛馬糞と土と合せ溝の中に半分過入山のいもの肥たる長き皮の薄きをゑらび三四寸に折溝の中に五六寸間ををき