

〔宜禁本草〕五乾菜生薑 辛微溫 九月採殺半夏毒久服少智少志傷心氣論語云不撤薑食言可常噉爾

主傷寒頭痛鼻塞效逆上氣止嘔吐去臭氣孟洗云去痰下氣多食少心智八九月食傷神須熱即去皮要冷即留皮

去燥糞削如小指長三寸塗鹽內下部中立通善治狐臭生薑汁塗液下絕根本八月九月食姜至春多

患眼損壽減筋力暴赤眼無瘡者古銅錢刮薑上取汁點目熱淚出來日愈

子姜 日用本草曰生薑之嫩者秋社前收糟藏之辛溫醋食之眼疾上壅痔病動脚氣發灸瘡調中開

胃止嘔下氣

〔延喜式〕三十三大膳正月最勝王經齋會供養料○註僧別日菓菜料○中漬薑七勺

仁王經齋會供養料

僧一口別菓菜料○中干薑四銖海菜并汁物生薑一合九勺五撮好物料一勺茹菜料二勺汁物料一

合有莖生薑一房生菓

〔延喜式〕三十七典藥元日御藥中宮准此

白散一劑度疔散一劑千瘡萬病膏一劑○中所須○中干薑一分

薦月御藥 犀角丸六劑芍藥丸三劑○中所須○中干薑二兩

〔延喜式〕三十九內膳供奉雜菜

日別一斗○中生薑八房准二升六略七八月

漬年料雜菜○中

稚薑三斗料鹽六升汁糟一斗五升

右漬秋菜料

生薑四石五斗料鹽一石四斗二升汁糟四石二斗柏卅五把杷匙匏二柄波汁擇薑女孺單五十人女丁十二人半給間

食人別日