

名黑莓。山中田間希有之。以違其節。人不賞之。曰有毒。一種就地生。蔓長數寸。開黃花。結實如草莓。而鮮紅不可食。俗名蛇莓。而甚有毒矣。近代食毒者必合砂糖而食亦佳。

氣味甘平無毒。主治煖肺益腎壯陽滋陰。

〔和漢三才圖會九十六〕蓬蘽。覆盆。陵蘽。陰蘽。寒莓。割田蘽。俗云豆留。以知古。

本綱此類蓬蘽覆盆子。凡有五種。時珍嘗親采。以爾雅所列者校之。始得其的。諸家異說多皆未可信也。蓋蓬蘽者。藤蔓繁衍。莖有倒刺。逐節生葉。葉大如掌狀。類小葵。葉面青背白。厚而有毛。六七月開小白花。就蒂結實。三四十顆成簇。生則青黃。熟則紫黯。微有黑毛。狀如熟椹而扁。冬月亦苗葉不凋。

子甘酸。安五臟。益精氣。強志倍力。久服輕身不老。

覆盆子。莖音西國草。缺盆。畢楞伽。大麥莓。插田蘽。烏蘽子。和名以知古。

本綱覆盆子蔓小於蓬蘽。亦有鈎刺。一枝五葉。葉小而面背皆青光薄而無毛。開白花。四五月實成。子亦小於蓬蘽。而稀疏。生則青黃。熟則烏赤。冬月苗葉凋。

氣味甘平。安和五臟。溫中補虛。益氣力。強陰健陽。女子食子有子。

蓬蘽覆盆子二物功用大抵相近。雖是二物。其實一類而二種也。一早熟。一晚熟。兼用無妨。

蘽音一名蘽田蘽。

蘽田蘽。其蔓小於蓬蘽。一枝三葉。葉面青背淡白。而微有毛。開小白花。四月實熟。其色紅如櫻桃。似覆盆而太赤。味酸甜可食。不藥入用。覆盆子熟者烏赤色。蘽田蘽熟者紅色。

樹莓。懸鈎子。木莓沿鈎子。莓音山莓。俗云木以知古。

本綱樹莓。樹生高四五尺。其莖白色。有倒刺。其葉有細齒。青色無毛。背後淡青。頗似櫻桃葉。而狹長。又似地棠花葉。四月開小白花。結實色紅。與覆盆子一樣。但色紅為異。

氣味酸平。止渴除痰。醒酒。去酒毒。