

作葛餅之餡或煮熟抹餅此皆所每用也近世用赤豆粉浸水滌衣服及婦人面脂能除油垢呼稱志也保牟又外有同名而木患子殼此亦能除垢者也

〔和漢三才圖會百四〕赤小豆 荅音 赤豆 紅豆 葉名藿 花名腐婢 和名阿豆木略 中

按赤小豆有早晚大抵土用中撒種九月收之其粒大而深紅色者俗稱大納言阿州石川郡之產爲勝此爲粥及飯所宜也如陳久者煮之難熟試之以息吹揉之色鮮紅者乃新也爲末盛袋婦人洗面能去脂垢甚佳凡赤小豆不易煮加茶煎汁同煮則早熟鼠被咬人永忌食赤小豆凡被疵犬煮赤小豆令食之則易愈或云治狗諸病

小豆初見

〔日本書紀神代〕一書曰略 天照大神復遣天熊人往看之是時保食神實已死矣唯有其神之頂化爲牛馬略 中 陰生麥及大豆小豆天熊人悉取持去而奉進之于時天照大神喜之曰是物者則顯見蒼生

可食而活之也乃以粟稗麥豆爲陸田種子

〔古事記上〕速須佐之男命略 中 殺其大宜津比賣神故所殺神於身生物者略 中 於鼻生小豆略 下

〔本草和名十九〕赤小豆 葉名藿出蘇 鹿小豆色赤 小珂豆似赤小 青小豆甘 黑小豆 紫小豆 白小豆 黃小豆

綠豆已上八種 崔禹

〔王氏農書二十八〕小豆

廣雅曰小豆荅也本草經曰張騫往外國得胡豆今世有小豆有藿豆赤豆白豆江豆營豆皆小豆類也

〔重修本草綱目啓蒙十七〕赤小豆 アカアヅキ和名 小角草和書 サ、リグサ歌書 アヅキ

一名紅小豆原本草 小未通雅 赤菽上疏

アヅキニモ夏秋ノ二種アリ早ク熟スルヲナツアヅキト云粒小ナリ漢名麻熟授時 秋ニ至テ熟スルヲ秋アヅキト云粒大也漢名秋赤豆群芳譜 夏秋二品共ニ數種アリ藥ニハホコリカヅキト呼

小豆種類