

〔大和本草〕<sup>四</sup> 豇豆 二種アリ、蔓長キハ菜トシ、蔓短キハ穀トシ果トス、共ニ上品ナリ、蔓長キハ籬ニマトヒノボル、其莢長コト二尺ニ餘ルアリ、又短クシテ一所ニ房ヲナシテ多ク實ノルアリ、蔓長キハ春分ヨリウヘ、六月節マデ蒔ベシ、六月ニウヘタルハ、八月中旬ニミノリ、九月マデ有之、最珍トス、苗ノ初生スル時、蠶食ヒ絶ツ、筍皮及白<sup>シラ</sup>及ノ葉、或ハ紙ニテ本ヲ卷ベシ、夏秋ノ菜ノ上品ナリ、毎年地ヲカヘテウフベシ、ツル短キハ實黒ク、大ナル者性味最ヨシ、煮テ飯ニ雜ヘ、或澆茶飯ニ加ヘ食ス、性味共ニ赤小豆ニマサレリ、又鹽醬ニテ煮食ス、或沙糖ヲカケ果トシテ食ス、皆佳シ、本艸ニ曰、補腎氣、每日空心煮入少鹽食之、與諸疾無禁ト云ヘリ、又時珍云、此豆可菜可果可穀備用最多、乃豆中之上品トイヘリ、長キハ其實下リ垂レ、短キハ上ニサ、グサ、グルヲ以テサ、ゲト名ヅケタリ、又環豇豆アリ、其莖ノ端ニ莢アリ、二莢左右ニ相對シ、兩方ニマガリテ如環、葉モ味モ常ノ豇豆ニ同、是モ短紅豆、蔓ミジカシ、籬ニハフ類ニアラズ、臘月ニ豇豆ヲ蒸テ日ニ乾カシ、多ク貯ヘヲキ用レバ、早ク熟シ久キニ堪フ、隱元豆、豇豆ノ類ナリ、漢名未詳、近年異國ヨリ來ル、又梶原ササゲト云、皆鄙俗ノ名ヅクル所ナリ、葉ハ赤小豆ニ似テ蔓生ス、莢ハ大豆ヨリ長ク、豇豆ヨリ短ク、廣シ、五月ニ早クミノル、又栽レバ一年ニ二度ミノル、菜トシテ煮食スル事、豇豆ニ同ジ、子ノ色白ク、粉ヲヌルガ如シ、京都ニテハ眉兒豆<sup>オシキ</sup>ヲ隱元豆ト云、與此別也。

〔重修本草綱目啓蒙〕<sup>七</sup> 豇豆

サ、ゲ和名

大角豆同上

サ、ゲ和方書

藤蔓ノ長ト短ト二種アリ、共ニ春月種ヲ下ス、時珍ノ説ニ、蔓長丈餘、又長者至二尺ト云ハ、十八サ。サゲナリ、一名十六サ、ゲ、佐渡十六、東國ナガサ、ゲ、南部ナハサ、ゲ、フロウ、四國ナガフロウ、豫州カキプロ、同上モガリ、遠州ダラリ、雲州漢名裙帶豆、<sup>時珍食</sup>一名十八、<sup>常熟</sup>十八粒、<sup>惠來</sup>十六粒、<sup>縣志</sup>豆、<sup>丹徒</sup>是ハ莢長シテ一尺餘ニナリ、豆多シ、肥タルハ十八粒アリ、故ニ十八サ、ゲト云、一種皮紅紫色ニナルハ、救荒本草ノ紫豇豆ナリ、一種三尺サ、ゲハ、莢廣ク長サ二三尺ニシテ柔軟ナリ、讚