

メト云、考本草、豆ノ莢ノ形ハ老蠶ノゴトシ、故ニ蠶豆ト云、又蠶カヒスル時始テ熟ス、故ニ蠶豆ト名ヅクトモ云、八月ニ種ヲ下シ、冬苗ヲ生ズ、茹ニスベシ、方莖中空ナリ、葉ノ形匙ノ頭ノ如ク、本圓ニシテ末トガリ、面綠ニシテ背白ク、ヤワラカニシテアツシ、一枝ニ三葉アリ、二月ニ花ヲ開ク、蛾形ノゴトシ、紫白色ナリ、其角連綴シテ大豆ノ如シ、頗ル蠶ノ形ニ似タリ、

〔和漢三才圖會百四蠶豆 胡豆 俗云曾良末女略○中

按蠶豆畿内多種之、和州之産爲良、八月下種、其葉似景天草ベシケイサウ嫩葉、而硬不可食、三月開花、淡白色二瓣、中有黑點、乃是生莢之本也、頗似蛾狀、性怖雷乎、花時有霹靂、則不多實、凡其莢向上、故呼曰空豆、每莢黑物副垂、四月取嫩莢、豆煮食、五月熟、收豆可炒可煮、可釀未醬、可拌飯食、並得鹽味、良、但皮厚肉脆、多食則膨脹、此豆中秋下種、中夏收蒴、離園也、僅兩月耳、不用多糞培成、既生後、傍多生藥、十月古株即死、藥皆成長而生花實、故以爲子孫繁昌草、

〔重修本草綱目啓蒙十七蠶豆 ソラマメ ヤマトマメ和州 ナツマメ雲州、四月マメ阿州、

五月マメ豆州、駿州、アマメ土州 トウマメ西國、フユマメ相州 ユキワリマメ下總 高野マメ
豫州 トウノマメ筑前 テンジクマメ中國 ノラマメ尾州 エンドウ薬州 ガンマメ

○勢州、遠州、
 ○中略

秋月種ヲ下シ、翌年ノ夏ニ至テ熟ス、苗高サ三四尺、莖ハ方ニシテ空シ、葉ハ景天葉ニ似テ厚シ、四葉一蒂、肥タル者ハ六葉トナル、春葉間ニ花ヲ開ク、大ニシテ白色、黑點アリ、墨色ノ如シ、後莢ヲ結ブ、直立シテ生ズ、故ニソラマメト呼ブ、形圓ニシテ指ノ如シ、始ハ綠色、熟スルトキハ黑色、其豆豌豆ヨリ大ニ、ナタマメ豆ヨリ小サシ、未ダ熟セザル者、皮ヲ帶テ煮食ス、熟スル者ハ煮食シ炒食ス、或ハ仁ヲ探テ味醬ニ造ル、一種黑粒ノ者アリ、莢モ黒シ、一種咬嚼ジャガタラ吧ノ産ハ豆小ニシテ、蠶豆ヲ二ツニワリタル大サナリ、葉形ハ同ジ、是救荒本草ニ説所ノ文ニ合ス、