

壓丹石去煩熱利大小便止渴治小兒壯熱嘔吐驚癇解鳩毒

〔本朝食鑑三柔滑〕葛訓久須一

集解葛有野生有家種其蔓延長取收可作布袴其葉有三尖似斯手栢而長面青背淡至秋自枝端次第葉已黃凋故歌人賞之詠其末枯葛葉ウラケンクツハ及葛葉色變以諷人之變約也其花成穗纍纍相綴黃白色或紅紫色入藥用其莢如小黃豆莢亦有毛其子綠色扁扁如小梅核生嚼有腥氣此即葛穀也其根外紫內白長者七八尺根頸入土五六寸以上名葛脰而不用入土五六寸以下即葛根也晒乾入藥用秋末冬初采生葛根搗爛入水中揉取出粉晒乾其粉入沸湯中久作餅狀色如膠或煉粉作餅而蒸熟亦好或作麪切入沸湯作凍子又入水中和漿汁合胡桃肉蓼芥砂糖食此曰葛切或號水線凡葛粉處處多出就中以和州吉野之產為第一色白如雪紀泉河州次之郡守貢獻之民間以貨于四方

葛粉氣味甘平無毒主治除熱祛煩開胃止渴利便解酒毒及諸毒即是足陽明經藥兼入脾經餘詳于綱目

〔和漢三才圖會九十六葛音割〕

雞齋 鹿藿 黃斤 鹿食九草此其一也故名鹿藿和名久須加豆莢○中略

按葛蔓長者二三丈其葉韌薄微似于楮葉而面青背白至風能翻恰如反掌婆婆而作聲故稱歌人葛葉裏見譬人恨其蔓青黑色有微毛強韌不可截斷本草綱目謂紫色者乃枯舊色也以堪縛器物

葛根出於和州金剛山者良丹波次之葛粉吉野瀑葛為最上西國亦多有之春月取根搗爛漬水一宿以白堊為上其次灰白色者名布久野人充食渣如絲瓜皮以代薪凡此物業及蔓至根其用居多大為民

利用

〔重修本草綱目啓蒙十四葛〕

クズ マクズ 古歌 クゾ南部 カヅ子筑前 イノコノカ子備後

一名走根梅 藥譜

麩葛 鎮江府志

葛藤根 藥性奇方

土瓜 鄉談正音

絺綌草 本草原始

山野俱ニ多ク自生アリテ甚ダ繁延ス唐山ニハ家園ニモ栽ユコレヲ家葛ト云フ故ニ野生ノ者