

冬葵苗葉作菜茹更甘美李時珍曰葵菜古人種爲常食今之種者頗鮮有紫莖白莖二種大葉小花
 花紫黃色其最小者名鴨脚葵其實大如指頂皮薄而扁實內子輕虛如榆莢仁四五月種者可留子
 六七月種者爲秋葵八九月種者爲冬葵經年採收正月復種者爲春葵然宿根至春亦生是今俗呼
 寒阿布比延喜大膳職內膳司等式所云葵蓋是物也又爾雅有膚戎葵郭注云今蜀葵也似葵華如
 木槿華本草圖經云戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色李時珍曰蜀葵春初種子冬月宿根亦自
 生苗嫩時亦可茹食葉似葵葉而大亦似絲瓜葉有歧又過小滿後長莖高五六尺花似木槿而大有
 深紅淺紅紫黑白色單葉千葉之異昔人謂其疎莖密葉翠萼艷花金粉檀心者頗善狀之其實內仁
 如馬兜鈴及蕪荳仁輕虛易種是今俗呼於保阿布比或呼波奈阿布比者也爾雅又有收蚘蚘郭注
 云今荆葵也似葵紫色爾雅翼云比戎葵葉俱小花似五銖錢大色粉紅有紫文縷之一名錦葵本草
 圖經亦云蜀葵小花者名錦葵是今俗呼古阿布比或呼世爾阿布比者皆冬葵之屬也又按古所謂
 阿布比卽加茂祭所用今俗呼加茂阿布比者是也其葉似葵葉故古人誤以葵充阿布比新撰字鏡
 所訓當是至今俗亦訓葵字爲阿布比謂加茂阿布比非以阿布比爲葵藿之葵也本草所載冬葵子
 葵根卽葵藿之葵故本草注諸家皆云可食明非加茂阿布比也輔仁慣訓葵爲阿布比誤謂葵藿之
 葵亦可爲阿布比遂訓冬葵子爲阿布比乃美訓葵根爲阿布比乃禰其誤與訓澤蘭爲佐波阿良々
 伎全同源君依之訓菜類之葵爲阿布比後人謂冬葵蜀葵錦葵爲阿布比別名眞阿布比爲加茂阿
 布比者皆襲輔仁之誤也其加茂葵者細辛之一種本草圖所繪華州細辛近之

〔類聚名義抄〕八 藿音霍 蒲葵櫻欄一名蒲葵

〔下學集〕草下 葵又云一文紅此華長日以葉衛其足也左傳云鮑莊之智不

〔東雅〕穀蔬 葵アフヒ アフヒとは日を仰ぐをいふなり猶說文に黃葵常傾葉向日といふが如し

古の時には其苗葉を菜となして常に食ひしと見えたり其種又少からず