

苗此俗稱免宇止^{ウツ}二三月生苗似蘆筍有節有短毛上紫下碧黃白漸長而苗綠黃根白有紫小點從其免宇止至長苗可爲蔬茹既生葉如青麻高四五尺或七八尺至丈餘此時不可食也六月開花作叢或黃或紫結實時葉黃者亦有此石上所生也秋末下種然大抵皆采宿根而栽之近時有春初生苗者至自駿陽駿地在江之南而土地和暖故先期而生苗生實生花乎

〔本朝食鑑^三華和異同〕獨活^{柔滑}

本邦以宇土爲獨活今比于舶上中華之獨活則難爲是此經年乾枯之故歟羌活今本邦山中處處所生之獅子宇土矣

〔重修本草綱目啓蒙^八山草〕獨活^{シ、ウド} イヌウド ウマウド^{城州貴船}

山中ニ多生ズ苗大抵土當歸ニ似リ葉モ亦相似テ異アリ食用ニ中ラズ莖葉ニ毛アリテ糙澀ス夏以後臺ヲ起シ葉互生ス秋ニ至リ高サ六七尺枝端ゴトニ小白花ヲ開ク數百攢簇シテ傘蓋ノ如シ後實ヲ結ブ並ニ大葉ノ芎藭ニ異ナラズ其根白色臭氣烈シテ微香アリ暴乾セバ内淡白色ニシテ外皮淺黒色市人呼テ眞羌活トスル者ハ非ナリ是獨活ノ一種下品ナル者ナリソノ氣味最猛烈病人厭ヒテ服スルコト能ハザル者多ケレドモ代用ユベシ獨羌二活ノ説古來紛紛タリ頌ハ二物一類トシ機ハ本非二物ト云時珍ハ一類二種トス士鐸モ兩種トス今此ニ從フ和名鈔ニ獨活ヲウド、訓ズゾノ後正保年中ヨリウドノ宿根ヲ獨活トシ或ハウドノ全根ヲ獨活トス皆非ナリ古漢渡ハ獨活羌活ヲ一器ニ混入ス長崎ニテ擇分チ本手馬皮手前胡手ノ三品トス總テ羌活ト稱シテ四方ニ貨スソノ本手ノ羌活ト稱スルモノハ眞ノ羌活ナリ其前胡手ト稱スルモノハ輕虛ニシテ黃色味辛シ是眞ノ獨活ナリト云傳レドモソノ後久ク渡ラズ^略○中

羌活^{ウドモドキ} ウドタラシ^略○中

古ヨリ土當歸ノ嫩根紫色ナル者ヲ羌活トス今藥舖ニウド羌活ト呼ビシ、ウドノ根ヲ眞ノ羌