

〔八丈物産志〕アシタ草ハ初冬ノ頃ヨリ種ヲ下シ、翌年ノ春ニ至リテ、其名ヲコバナト云、此時ヨリ根葉トモ食ス、三年ニ至リ、始テ白キ花開キ小キ實ヲ結ブ、夫ヨリ四年アシタヨリ九年アシタマデアリ、根ノ味ヒ甘ク苦シ、葉香氣アリ、丈ケ花ノ頃ハ四五尺ニ及ブ、根ノ廻リ五六寸有、クキモ食シテ香氣アリ、島人平常ノ食料ニ、此草ヲ麥ナドニ交ヘテ食フ、

〔採藥使記中州〕重康曰、八丈島ヨリアシタ艸ト云フ草ヲ生ズ、根葉トモニ食フ、是レヲ食ヘバ、痘瘡ヲカロクスルト云、一名八丈草、又海峯人參トモ云フ、

光生按ズルニ、八丈島ハ伊豆ノ下田ヨリ百里バカリ辰巳ノ方ニ當レリ、此島ニテアシタ艸ヲ專ラ作ル、他所ニテ蘿蔔牛房ヲ作ルガ如ク、常ニ五穀ニ雜ヘ餵トス、根葉トモニ煮テサハシ、飯ニ入テ食フ、又菜類ニモ製ス、正月ヨリ九月頃マデアリ旬トス、其味胡蘿蔔ノ如ク、少シ鹽氣アリト云フ、此島ハ常ニ鹽風烈シキユヘ、アシタ草ニカギラズ他ノ菜モ、少ク鹽氣アリト云、葉ノ形チ前胡ニ似、マタ三葉芹ニモ似テ、三極三葉ニシテ、面ハ染青ニシテ背ハ青白色ナリ、其葉光滑ニシテ葉ノヘリ細鋸齒アリ、莖ニ少シ赤キ所アリ、葉莖芹ノ香アリ、此草四時凋マズ、新葉舊葉相マジハル、嫩葉ヲ取り食フ味甘ク淡ク佳ナリ、此草日暮ニ子ヲ蒔ク時ハ晨ニ芽ヲ生ズ、故ニアシタ艸ト云フ、是レ媛國ノ産物ナル故カ、此草子種ヨリ三年ヲ經テ、細白花ヲ開ク形狀芹ノ如シ、八丈島ノ土人ノ曰、此草此島へ來リ初テ食フ人ハ、殊ノ外氣ヲ上ニ頭痛ナドスル、五七日トモ食ヒ、馴レテハ害ナシ、故ニ島人モ此國ノ人參ナリト云フ、貝原氏ハ文獻通考ニ載ル處ノ鹹草ヲアシタ草ナリトス、然レドモ文獻通考ニ、葉邪蒿ニ似タリトアルニ合ハズ、松岡氏ノ曰、鹹草ハ、救荒本草ニ出ス鹹蓬草ナルベシト、又或說ニアシタ草ハ本草濕草ニ出ル都管草ナルベシ、然レドモ本草蘇頌ガ說ニ詳ニ的當セズ、

〔伊豆七島調書〕神津島