

て利害を論じ、害は多く益は尠きさまに書り、然も極老まで嗜む人さしたる害もなし、おのれも亦此たぐひなり、例せば茄子は食物本草の類害多きよしに記せれども、本邦には中夏の比めづらしとてはやすより、晩秋に至り、或は糠に漬しては終年喰へども、一人も此害をおぼえたる人なし、脾胃に馴ては害なきものにや、唐山の人の獸肉を常に喰ひて其害をしらず、かへりて本邦の米の美味に過て、泥滯をおぼゆるといへるに同じ。

〔薦録下〕附考並餘考

蓋此物○烟除惡氣驅寒濕通痰滯之類、僅僅三四功已、而其爲害者非淺鮮、如諸書所說矣、夫石匏氏

嘗論四功、余試定八害、按人身與天地一橐籥也、天氣降、地氣升、人在其中、呼吸吐納、亦是清淨之氣也、其壽而靈、豈有它乎、而是邪火、日夜薰灼臟腑、而暗殘賊清淨之氣焉、其害一也、人之有飲食也、唯後天之氣是養、於是五味各有司、而如煙者、五味亡所當、故多服則其人頭痛目眩、卒然發病也、其害二也、酒曰禍泉、狂藥、先王之典禮必將、茶曰偏味、廟堂以薦鬼神、今夫煙也、進不能備大禮、退不能携君父師前、只猥褻閭閻之物、而千金之價是競、其害三也、植煙草也、非腴地則不殖、通萬國計之費、稼地者、其壤殆大於公侯之國焉、且民情趨利、於是用力於煙草、而公田稍生莠者不少、其害四也、煙草之初生也、培養灌溉、拂蠹蟲障風露、其採也、曝乾修造、大妨農暇、其害五也、雖以天下之大乎、則錦繡金銀之費、於煙具者許多、恐王侯之服器爲之不給、其害六也、都會接宇之地、火制甚嚴、而必亡賴之徒、慢煙灰而失火者、往々有之、其害七也、老人小兒、以煙管誤傷咽喉者、余嘗見十數人、是自煙草出後之患也、其害八也、八害中費腴地、妨農暇、賊人壽者、尤爲可惡、○中余一日訪荆屋侯醫官、推元玄長、談次及之、○中主人又曰、予嘗歷見漢土朝鮮、流求、及和蘭人所用之煙管、皆長管也、服之僅一二吸而止、嘗聞之古老、我古之製亦然也、距今三十年所有稱坂本製者、其管接續而長、及二尺餘、則煙氣之薰咽喉者、亦應稍疎乎、未聞短管競美、日夜不絕口者也、由是觀之、今之盛不亦怪乎、此說實與余所論符、○中余亦細考之、漢