

宴會雜給

親王以下三位已上并四位參議 人別○中 胡麻子二合

四位五位并命婦 人別○中 胡麻子一合

〔延喜式三十三大膳〕仁王經齋會供養料

僧一口別菓菜料○中 胡麻子一合五勺菓餅料一合、好物料五勺

〔延喜式三十七典藥〕造儲御藥料

胡麻二石練料

遣諸蕃使

唐使十一種○中 草藥五十九種○中 練胡麻一斗六升

渤海使十七種○中 草藥八十種 練胡麻大五升

〔空穂物語藤原の君〕うごまはあぶらにしぼりてうるに、おほくのせに出て、そのかすみそしろへつかうによし、

〔鈴鹿家記〕應永元年十二月廿六日戊辰、今晚若州御袋ヨリ御モタセ、御内義様、御表侍、從様、御内不殘食、石花ノ吸物、鯛濱燒ヒツシホリ、蒟蒻クロゴマカケテ牛房フト煮、

〔本朝食鑑穀一〕胡麻

發明、近世貪於滋陰壯陽者、專求巨勝而常服之、但是知益陰不知補陽、故早失命矣、加旃不知真巨勝、仍覓黑胡麻之中、而言本邦無巨勝、遠覓華之巨勝、偶得華之巨勝、亦不知莞蔚子之亂、而妄蒸熟調服之、嗚呼可憐爾、若不知巨勝則服黑胡麻而可乎、予○平野之家君、每調製于黑胡麻、胡桃肉、枸杞葉、五加葉、山椒白鹽等、細末入飯後白湯而服、以爲旦夕之課、終老强健無病、予亦迄今用之、以爲遺訓焉、

〔享保集成絲綸錄三十四〕享保十三申年十二月