

〔宜禁本草乾五果〕木耳 甘寒有五耳、槐耳療痔、楮榆桑柳軟者堪食、餘木生者發痼疾、發風不可多食、服丹石人發熱、和葱豉煮食即止、利腸胃熱壅氣。

〔本朝食鑑〕茸三耳木海月訓木久良計

集解、即木耳也、其色黑而食之、則齒上有聲、海月亦然、故名、狀一面黑一面青白、或黃灰、有點紋而厚、素雖生于諸木、今所用者接骨木上所生也、生乾俱無氣味、但枯朽淡木無海鏡之味、而人雷愛其淡味、此類稍多、然用者木海月爾。

氣味、淡平無毒、主治未詳、李時珍曰、治痔、又曰、赤色及仰生者不可食、或謂生拌冬瓜蔓汁解其毒。

〔大和本草〕九木耳 別錄曰、六月多雨、時采、即暴乾、時珍云、木耳各木皆生、其良毒亦必隨木

性、甄權曰、古槐桑樹上者良、恭曰、煮漿粥安諸木上、以草覆之、即生、葷爾羹、トシテ食ス、治痔、木耳雜木

ニ生ズルハ木ニヨリテ性アシ、市ニウルハ難辨其木、

〔重修本草綱目〕啓蒙二十木耳 キノミ、和名抄 一名木耳、菰八通志 菌耳名物 廣耳

尺牘 雙魚 菴音 正字 木楳 木樛共ニ 黑木耳外臺秘要

木ニ生ズルクサビラ及キクラゲノ總名ナリ、キクラゲハ山中諸朽樹上ニ生ズ、形人耳ノ如クシテ薄ク多ク重リ生ズ、淡紅褐色、採テ乾セバ黑色ニ變ズ、煮食ハ味淡脆ナリ、然レドモ木ニ因テ良毒アリ、宜シク其木ヲ撰ブベシ、桑槐楮榆柳ヲ五木耳トスルコト、恭ノ說ニ見ヘタリ、楮接骨木、榕等ノ木耳最佳ナリ、楮ニ生ズル菌ヲカウソダケト云、九州ニテカウソゾナバト云、榕ニ生ズルヲアカウナバト云フ、廣東新語ニ、木耳以桑槐楮榆柳榕樹上生者良、柘木次之ト云、

〔甲斐國志〕百二十三產物及製造 一木茸 諸木ノ朽タルモノヨリ生ズ、桑榎等ヲ佳トス、有毒樹ニ生ジタル

ハ食ベカラズ、葷舞茸ノ類皆乾シテ貨物トス、雜諸品乾シタルハ雜菌ト云下品ナリ、

〔武江產物志〕豐木耳