

ナリソヲ今ハナノリソト云ヒナシタル也順ガ和名ニハ神馬莫騎之義也ト云ヘリ恐アレバ神馬ヲバ人用ニアツルコトナケレバナノリソト云フ心ニテ神馬草トハガキナセリ、

〔倭訓栞保前編二十八〕ほだわら。海藻なり、穂俵ミツフクロの義、魚の脬ミツフクロの如き物の多くつくをもて名く、古へのなりのそもなりといへり、春盤に用るは穂俵を祝するなり、下品のものをかじもといふとぞ、

〔宜禁本草五乾〕海藻カダハ 苦寒鹹主瘰癧氣頸下核破散結氣壅腫癥瘕堅氣腹中上下鳴下十二水腫療皮間積聚暴瘡留氣結熱利小便反甘草治石淋黑如亂髮大小都似藻葉生淺水浸去鹹主宿食不消

五膈痰壅脚氣賁狹氣治頷下瘰癧如梅李宜速消之海藻酒潰數日稍々飲之、

〔本朝食鑑三水菜〕海藻今訓保牟多和羅

集解、海中之藻生于石上、狀似蕁莖、色青微長、一二尺有節、有極、極上有細尖小葉、而卷縮不伸、葉間有小泡子、似花而不開、似實而圓、空味甘鹹而粘滑、或稱保多和良、或作穂俵カタワラ、又作本俵ホカタワラ、俵字韻書有俵散之義、無裏藏之義、而未詳、所據本邦自古綴稻草收米粃、呼號俵子、一俵有三斗五升四斗五升之分者也、今海藻用俵字者、祝米俵多積之義、以供年始之賀膳、爲蓬萊盤之具也、本朝式有海藻根、訓麻奈加志、參河、伊勢、紀伊、志摩、阿波、伊豫、長門、出雲等州貢獻之、疑是今之保多和良乎、或曰、保多和良者、那乃利會也、本朝式亦有那乃利會、而伊勢、紀伊、播磨、伊豫等州貢獻于民部省、又曰、莫ナ、菜源順曰、奈奈利會、漢語抄曰、神馬藻三字云、奈乃利會、今按、但神馬莫騎之義也、此說未詳、保多和良之名古亦有之、近時略供菜膳、稍佳、處處海濱多有、十二月海國多運轉于都市而販之、爲年初之用、此時多賒之以蓄用、或醫家與昆布同入散腫消痰之劑耳、

氣味甘鹹滑寒無毒、主治、利水洩熱、消癭瘤、結核、陰癢之堅、

〔本朝食鑑三華和異同〕海藻海蘊

海藻者海中之藻、細黑色、略似水藻、故爲本邦之本俵、予必大 往年聞之華僧、亦指本俵爲海藻也、